

ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ



Biosafety

Safety Starts with you!



BIOsafety

Ποιος είναι ο βασικός ΣΤΟΧΟΣ μας;

*Να τελειώσουμε τη δουλειά μας με την ελάχιστη δυνατή έκθεση σε
Επαγγελματικούς Κινδύνους & Επαγγελματικές ασθένειες!*



Να γυρίσουμε στο σπίτι μας...
ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ!



BiosafETY

Ορισμοί ΥΑΕ

ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Οτιδήποτε μπορεί να προκαλέσει βλάβη!

(θάνατο, τραυματισμό, ασθένεια, υλική/οικονομική/περιβαλλοντική ζημιά,
ηθική βλάβη, δυσφήμιση)



ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ

Ο συνδυασμός της

πιθανότητας [συχνότητα x διάρκεια έκθεσης]

και της σοβαρότητας [επιπτώσεις]

του ανεπιθύμητου γεγονότος που προκύπτει λόγω της
πραγματοποίησης ενός κινδύνου

1η ΟΜΑΔΑ

Κίνδυνοι για την ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Τραυματισμοί ως συνέπεια
της έκθεσης σε μηχανικούς,
ηλεκτρικούς, χημικούς,
θερμικούς, φυσικούς
παράγοντες

2η ΟΜΑΔΑ

Κίνδυνοι για την ΥΓΕΙΑ

Ασθένειες ως συνέπεια
της έκθεσης σε φυσικούς,
χημικούς και βιολογικούς
παράγοντες

3η ΟΜΑΔΑ

Κίνδυνοι για την ΥΓΕΙΑ & την ΑΣΦΑΛΕΙΑ (Εγκάρσιοι ή Εργονομικοί)

Τραυματισμοί ή ασθένειες ως συνέπεια
των απαιτήσεων της εργασίας

αιτίες:

- > οργάνωση εργασίας
- > ψυχολογικοί παράγοντες
- > εργονομικοί παράγοντες
- > αντίξοες συνθήκες

Ορισμοί ΥΑΕ

risk

1. Αναγνώριση κινδύνων

- > Υπάρχει κίνδυνος;
- > Ποια είναι τα χαρακτηριστικά του;

2. Εκτίμηση επικινδυνότητας

- > Ποιο το “μέγεθος” της επικινδυνότητας;
- > Είναι αποδεκτό; (νομοθεσία, εταιρική πολιτική, προδιαγραφές)

3. Έλεγχος επικινδυνότητας (control of risks)

- > Πως θα μειωθεί η επικινδυνότητα σε “αποδεκτό” επίπεδο;

Τι πρέπει να κάνουμε?

Κίνδυνοι για την Ασφάλεια & Υγεία

Τι μπορεί να μας συμβεί;

φωτιά
/σεισμός

πτώσεις
από ύψος

γλιστρήματα

τροχαία

μυοσκελετικά

ηλεκτροπληξία

Πώς μπορώ να προστατευτώ;

Με την
εκτίμηση του
κινδύνου και
τη λήψη
μέτρων
απομείωσης

Με τη
διαρκή
ενημέρωση
από ειδικούς
φορείς

Με τη
μετάδοση
της γνώσης
αυτής



Ορισμοί ΥΑΕ

ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Εντοπισμός κινδύνων και επικίνδυνων καταστάσεων που συνδέονται με κάθε εργασία

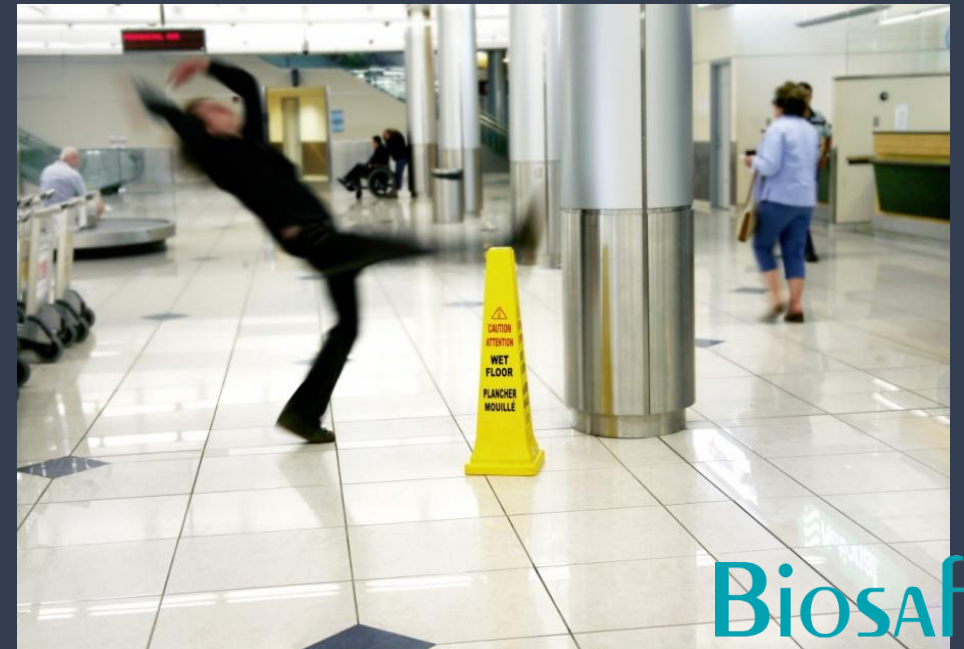
Μέτρηση Επικινδυνότητας = Εκτίμηση Πιθανότητας και της Σοβαρότητας των συνεπειών ενός αρνητικού συμβάντος βάσει του χειρότερου σεναρίου



Μέτρηση ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑΣ από 1 - 5

Ποιο είναι το χειρότερο που μπορεί να συμβεί στην υγεία του εργαζόμενου αν προκύψει ένα αρνητικό γεγονός ;

Πχ Ποιο είναι το χειρότερο που μπορεί να πάθουμε στην υγεία από το 1 έως το 5 αν γλιστρήσουμε σε βρεγμένο δάπεδο



Ορισμοί ΥΑΕ

ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ	ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ	ΚΑΤΑΤΑΞΗ
Ασήμαντες συνέπειες, μικρή παροχή Πρώτων Βοηθειών. Επιστροφή στην εργασία την ίδια ημέρα.	Ασήμαντη	1
Ελαφροί τραυματισμοί , παροχή Πρώτων Βοηθειών. Επιστροφή στην εργασία εντός τριών ημερών από το περιστατικό.	Μικρή	2
Παροχή Πρώτων Βοηθειών. Νοσοκομειακή Περίθαλψη. Επιστροφή στην εργασία 3 ημέρες μετά το περιστατικό. Χωρίς επέμβαση (εγχείρηση).	Μέτρια	3
Νοσοκομειακή Περίθαλψη. Απαιτείται επέμβαση. Επιστροφή στην εργασία 60 ημέρες ή αίτηση αλλαγής θέσης λόγω τραυματισμού.	Σημαντική	4
Αλλαγή εργασίας (αναπηρία).	Ακραία	5

Ορισμοί ΥΑΕ

ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ	ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ	ΚΑΤΑΤΑΞΗ
Απίθανο ή σχεδόν απίθανο να συμβεί.	ΠΟΛΥ ΜΙΚΡΗ	1
Η πιθανότητα είναι πολύ χαμηλή	ΧΑΜΗΛΗ	2
Είναι πιθανό να συμβεί.	ΜΕΣΑΙΑ	3
Είναι πολύ πιθανό να συμβεί.	ΥΨΗΛΗ	4
Είναι σχεδόν σίγουρο να συμβεί.	ΠΟΛΥ ΥΨΗΛΗ	5

Μέτρηση Επικινδυνότητας = σκορ Πιθανότητας X σκορ Σοβαρότητας

Ορισμοί ΥΑΕ


ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ	ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑ	ΚΑΤΑΤΑΞΗ
Αποδεκτός κίνδυνος. Δεν απαιτούνται πρόσθετα μέτρα.	Ελάχιστη	1 (1-2)
Αποδεκτός κίνδυνος. Δεν απαιτούνται χωριστά πρόσθετα μέτρα ασφαλείας. Ενδέχεται να απαιτείται πιο στενή επίβλεψη καθώς και εφαρμογή μέτρων ασφαλείας.	Χαμηλή	2 (3-5)
Μη αποδεκτός κίνδυνος. Απαιτούνται ενέργειες. Τα μέτρα πρέπει να εφαρμοστούν πλήρως εντός μηνός.	Μεσαία	3 (6-8)
Μη αποδεκτός κίνδυνος. Απαιτούνται ενέργειες. Τα μέτρα πρέπει να εφαρμοστούν πλήρως εντός μίας εβδομάδας.	Υψηλή	4 (9-14)
Μη αποδεκτός κίνδυνος. Απαιτούνται ενέργειες. Οι εργασίες πρέπει να σταματήσουν αμέσως. Πρέπει να εφαρμοστούν μέτρα πλήρως και αμέσως.	Πολύ υψηλή	5 (15-25)



Ορισμοί ΥΑΕ

Αύξηση Πιθανότητας

	ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΓΓΡΑΦΟΥ:	Δ.Α02.02.03	ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ:	1	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑΣ				
	ΠΙΝΑΚΑΣ ΚΡΙΣΙΜΟΤΗΤΑΣ / CRITICALITY MATRIX				ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ ΕΝΑΣ ΔΥΣΚΟΛΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ, Ο ΟΠΟΙΟΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΠΑΡΟΜΟΙΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ (ΚΑΤΩ ΑΠΟ 10% ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ)	ΕΝΑΣ ΣΠΑΝΙΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΙΔΙΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥΣΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (10% - 20% ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ)	ΤΟ ΙΔΙΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΕΙ ΟΤΑΝ ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΟΥΝ ΑΛΛΑ ΠΑΡΟΛΟ ΑΥΤΑ ΕΙΝΑΙ ΣΠΑΝΙΟ ΝΑ ΣΥΜΒΕΙ (20% - 40% ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ)	ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ ΠΙΘΑΝΟ ΤΟ ΙΔΙΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ ΝΑ ΣΥΜΒΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (40% - 60% ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ)	ΠΟΛΥ ΠΙΘΑΝΟ ΤΟ ΙΔΙΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ ΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΜΙΑΣ ΠΑΡΟΜΟΙΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΠΑΝΩ ΑΠΟ 60% ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ)
					ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑΣ				A
	ΒΛΑΒΕΡΟ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ	ΒΛΑΒΕΡΟ ΠΡΟΣ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ	ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ	ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ	ΑΠΙΘΑΝΟ (1)	ΠΟΛΥ ΣΠΑΝΙΟ (2)	ΣΠΑΝΙΟ (4)	ΠΙΘΑΝΟ (8)	ΠΟΛΥ ΠΙΘΑΝΟ (16)
1. ΑΜΕΑΗΤΕΟ (1)	ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΣ ΣΕ ΕΠΙΠΕΔΟ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ	ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΠΕΡΙΟΧΗ. ΜΗ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΝΤΟΛΟΓΙΚΟ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ. ΕΥΚΟΛΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΙΜΟ/ ΕΠΑΝΟΡΘΩΣΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ	ΛΙΓΟΤΕΡΑ ΑΠΟ 100.000 ΕΥΡΩ. ΑΣΗΜΑΝΤΗ ΖΗΜΙΑ ΣΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΚΑΙ/ Ή ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ.	ΜΙΚΡΗ ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΗ ΑΓΩΓΗ (ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ Ή ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ Ή ΑΛΛΕΣ ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΑ ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ ΤΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥ - ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ)	1. A1.1	2. B1.2	4. C1.4	8. D1.8	16. E1.16
2. ΜΕΤΡΙΟ (2)	ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ/ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΕΡΓΑΣΙΑ	ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ. ΒΡΑΧΥΠΡΟΘΕΣΜΗ ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΣΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ. ΑΠΛΗ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΑΔΕΙΑΣ. ΕΠΑΝΑΦΟΡΑ ΑΔΕΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ	ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ 100.000 ΕΥΡΩ. ΛΙΓΟΤΕΡΑ ΑΠΟ 1.000.000 ΕΥΡΩ. ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΖΗΜΙΑ ΣΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ.	ΑΣΘΕΝΕΙΑ Η ΟΠΟΙΑ ΑΠΑΙΤΕΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ/ Ή ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ. (ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ/ Ή ΕΧΕΙ ΩΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΑΛΛΑΓΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ)	2. A2.2	4. B2.4	8. C2.8	16. D2.16	32. E2.32
3. ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ (4)	ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ/ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ Ή ΜΕΡΙΚΗ ΑΝΑΠΗΡΙΑ	ΕΚΤΟΣ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ. ΤΟΠΙΚΗ ΡΥΠΑΝΣΗ ΕΩΣ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ - ΔΕΝ ΔΙΑΡΚΕΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΑΠΟ 1 ΜΗΝΑ. ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΤΩΝ ΑΔΕΙΩΝ. Η ΑΝΑΚΤΗΣΗ / ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΠΑΙΤΕΙ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ.	ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ 1.000.000 ΕΥΡΩ. ΛΙΓΟΤΕΡΑ ΑΠΟ 2.000.000 ΕΥΡΩ. ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΖΗΜΙΑ ΣΤΗ ΤΟΠΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΚΑΙ ΣΕ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ.	ΣΟΒΑΡΗ ΧΡΟΝΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΑ. (ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ Ή ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΜΕ ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ - 90 ΗΜΕΡΩΝ- ΚΑΙ ΕΧΕΙ ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ Η ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟ)	4. A3.4	8. B3.8	16. C3.16	32. D3.32	64. E3.64
4. ΣΟΒΑΡΟ (8)	ΘΑΝΑΤΟΣ (ΙΔΙΟΜΟ)/ ΜΟΝΙΜΗ ΑΝΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΛΟΓΩ ΣΟΒΑΡΟΥ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ	ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΗ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΤΩΝ ΑΔΕΙΩΝ ΚΑΙ/ Ή ΜΗ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗ ΔΙΑΡΡΟΗ. ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΜΙΑ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΠΕΡΙΟΧΗ- ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΕΡΑ ΑΠΟ 12 ΜΗΝΕΣ. Η ΑΝΑΚΤΗΣΗ / ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΠΑΙΤΕΙ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ.	ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ 2.000.000 ΕΥΡΩ. ΛΙΓΟΤΕΡΑ ΑΠΟ 5.000.000 ΕΥΡΩ. ΕΠΕΚΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΖΗΜΙΑ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ / ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ / ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ / ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ	ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΠΟΥ ΑΠΕΙΛΕΙ ΤΗΝ ΖΩΗ (ΜΙΑ ΠΟΛΥ ΣΟΒΑΡΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΠΟΥ ΣΥΝΔΕΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕΙ ΤΟΝ ΘΑΝΑΤΟ ΤΟΥ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥ)	8. A4.8	16. B4.16	32. C4.32	64. D4.64	128. E4.128
5. ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΙΚΟ (16)	ΘΑΝΑΤΟΣ (ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΑΠΟ 1 ΑΤΟΜΑ)/ ΠΟΛΛΑΠΛΟΙ ΜΟΝΙΜΟΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ	ΜΑΖΙΚΗ Ή ΜΗ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗ ΔΙΑΡΡΟΗ ΜΕΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΠΙΠΤΩΣΗ ΠΕΡΑ ΤΩΝ ΟΡΙΩΝ. ΧΡΟΝΙΑ ΡΥΠΑΝΣΗ ΜΕ ΒΛΑΒΗ ΠΟΥ ΔΙΑΡΚΕΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΑΠΟ 12 ΜΗΝΕΣ.	ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ 5.000.000 ΕΥΡΩ. ΕΚΤΕΤΑΜΕΝΗ ΖΗΜΙΑ (ΠΟΛΛΑΠΛΕΣ ΠΥΡΚΑΓΕΣ/ΕΚΡΗΞΕΙΣ) Ή ΑΠΩΛΕΙΑ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ / ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ	ΠΟΛΛΑΠΛΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΠΟΥ ΑΠΕΙΛΟΥΝ ΤΗΝ ΖΩΗ (ΜΙΑ ΠΟΛΥ ΣΟΒΑΡΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ ΠΟΥ ΣΥΝΔΕΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΠΟΛΛΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΣΤΟ ΘΑΝΑΤΟ)	16. A5.16	32. B5.32	64. C5.64	128. D5.128	256. E5.256

Αύξηση Σοβαρότητας

Εκτίμηση επικινδυνότητας

Νομοθετικό πλαίσιο

ΚΝΥΑΕ 3850/2010:

“Κύρωση του Κώδικα Νόμων για την Υγεία και την Ασφάλεια των Εργαζομένων”

Άρθρο 42: Γενικές Υποχρεώσεις Εργοδοτών

Άρθρο 49: Υποχρεώσεις Εργαζομένων

❖ Έχει ως αντικείμενο την εφαρμογή μέτρων για την προαγωγή της υγείας και της ασφάλειας των εργαζομένων κατά την εργασία.

❖ Περιέχει τις γενικές αρχές σχετικά με την

✓ πρόληψη των επαγγελματικών κινδύνων,

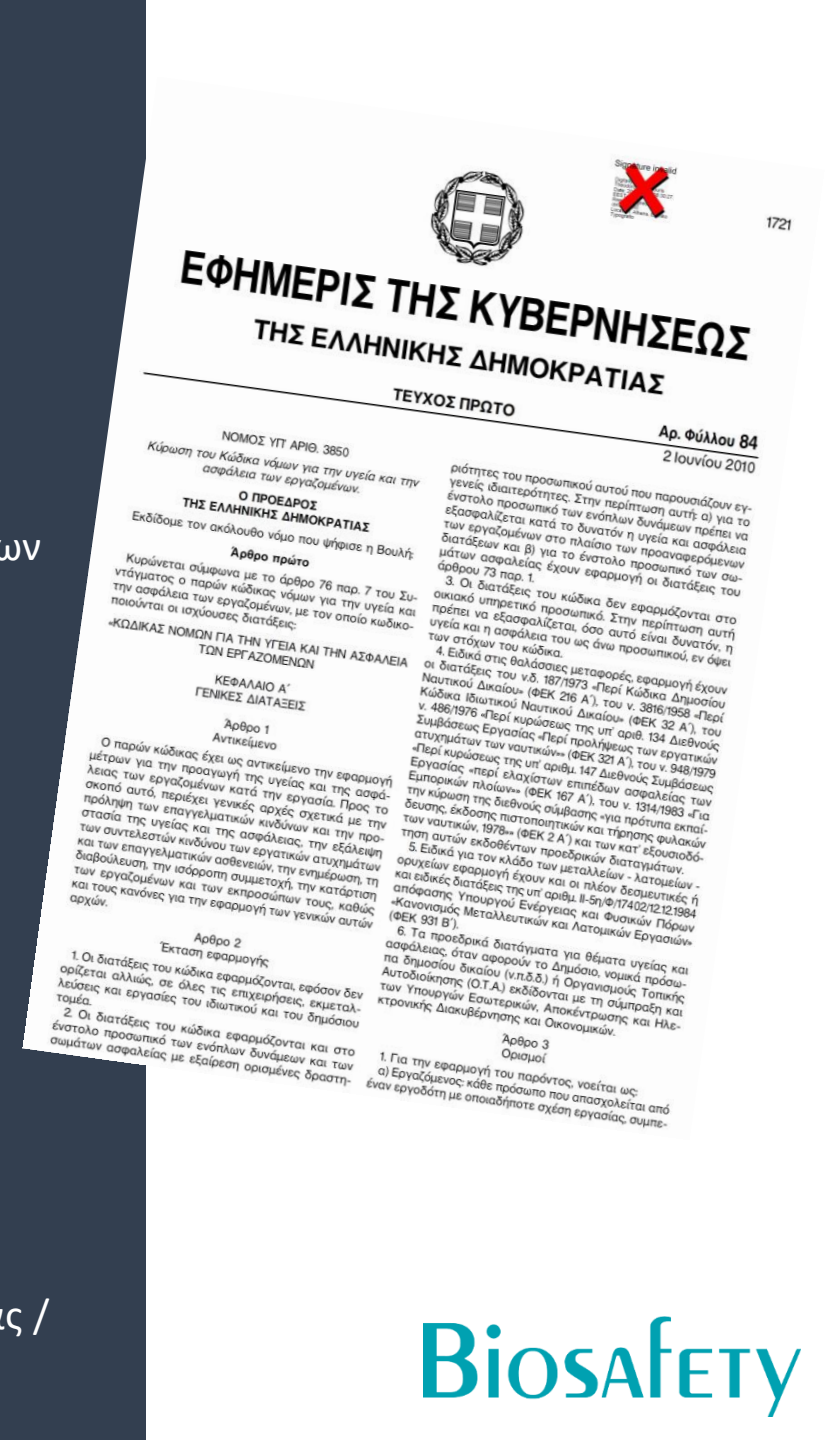
✓ προστασία της υγείας και της ασφάλειας,

✓ εξάλειψη των συντελεστών κινδύνου (εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών)

❖ Δίνει έμφαση στην ενημέρωση, στη διαβούλευση, στην ισόρροπη συμμετοχή, στην κατάρτιση των εργαζομένων

❖ Επικαιροποιεί εκ νέου τις κείμενες διατάξεις

❖ Ορίζει τις αρμοδιότητες και τα καθήκοντα Εργοδότη / Τεχνικού Ασφαλείας & Ιατρού Εργασίας / Εργαζόμενων/ Τρίτων/ ΣΕΠΕ.



Εργατικό Ατύχημα

Επαγγελματική Ασθένεια

ΙΚΑ, εγκύκλιος αρ.45/24.6.2010, σχετ.: εγκ. 22/2004



Απόφαση Αρείου Πάγου 1823/1990,Τμ. Β'

ΘΕΜΑ: «Εργατικό Ατύχημα» (άρθρα 8 παρ. 4 & 34 παρ. 1 του Α.Ν. 1846/51). «Έννοια»

Στο Νόμο δεν ορίζεται ποια από τα ατυχήματα είναι εργατικά. Στους εννοιολογικούς προσδιορισμούς του άρθρου 8 του Α.Ν. 1846/51 και στην παρ.4 αυτού η έννοια του όρου «ατύχημα» αποδίδεται με τη φράση «το εν τη εργασία ή εξ αφορμής τούτης βίαιον συμβάν και την επαγγελματική ασθένεια». Για τον παραπάνω λόγο η ασφ/κή πρακτική και κυρίως η νομολογία των δικαστηρίων έχουν προσδιορίσει τις περιπτώσεις που, με ορισμένες προϋποθέσεις, ένα ατύχημα μπορεί να χαρακτηριστεί σαν εργατικό.

Γενικά ως εργατικό ατύχημα χαρακτηρίζεται ο θάνατος ή η ανικανότητα του ασφ/νου για εργασία που προκλήθηκε από ένα βίαιο περιστατικό που έγινε κατά την εκτέλεση της εργασίας ασφαλιστέας στο ΙΚΑ-ΕΤΑΜ ή εξαιτίας αυτής. Σαν τέτοιο περιστατικό θεωρείται κάθε βίαιο εξωτερικό γεγονός που προκάλεσε την πάθηση ή βλάβη ή την επιδείνωση προϋπάρχουσας νόσου, εφόσον έγινε κατά την εκτέλεση της εργασίας ή με αφορμή αυτή και συνδέεται με την εργασία άμεσα ή έμμεσα σε σχέση αιτίου και αποτελέσματος (Σ.τ.Ε. 2464/77, 4697/83 κ.α.).

“**Εργατικό Ατύχημα** θεωρείται κάθε βλάβη η οποία είναι αποτέλεσμα βίαιης και αιφνίδιας επενέργειας εξωτερικού αιτίου που δεν ανάγεται αποκλειστικά σε οργανική ή παθολογική προδιάθεση του παθόντος και το οποίο δεν θα συνέβαινε αν δεν υπήρχε η εργασιακή σχέση και η παροχή υπηρεσιών με τις συγκεκριμένες περιστάσεις. Συνεπώς είναι και εκείνο που επέρχεται ακόμη και εκτός τόπου και χρόνου εργασίας, συνδέεται όμως με αυτή με σχέση αιτίου και αποτελέσματος. Η ύπαρξη του ατυχήματος δεν επηρεάζεται ακόμη και όταν οφείλεται σε αποκλειστική αμέλεια του παθόντος”.

“**Επαγγελματική ασθένεια** ορίζεται η ασθένεια που αποδεδειγμένα προξενείτε από ορισμένες εργασίες ή από τις συνθήκες εργασίας. Οι ασθένειες αυτές παρουσιάζονται σε πολύ μεγαλύτερη συχνότητα στο εργατικό δυναμικό που είναι επαγγελματικά εκτεθειμένο σε συγκεκριμένο νοσογόνο παράγοντα, σε σύγκριση με τον γενικό πληθυσμό και έχουν ορισμένα ειδικά κλινικά, εργαστηριακά, παθολογικά και ανατομικά ευρήματα”.

Εργατικό Ατύχημα / Επαγγελματική Ασθένεια

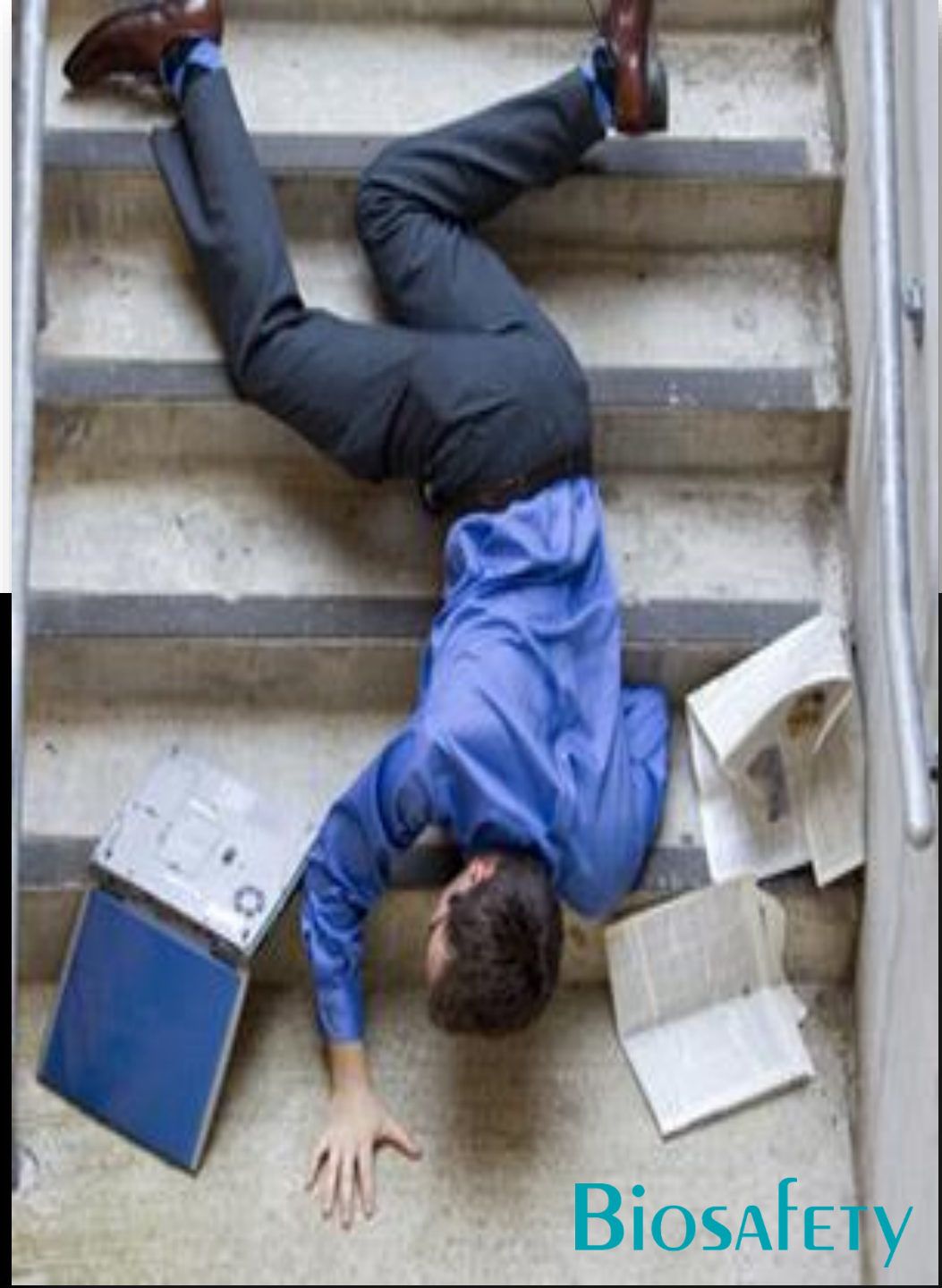
ΟΡΙΣΜΟΣ:

Ένα ανεπιθύμητο ζημιογόνο γεγονός, που συμβαίνει ή πιθανώς να συμβεί αιφνιδιαστικά & ίσως να προκαλέσει βλάβες στην υγεία ή στη σωματική ακεραιότητα!

Μπορούν τα ατυχήματα να αποδοθούν στην.. **τύχη;**

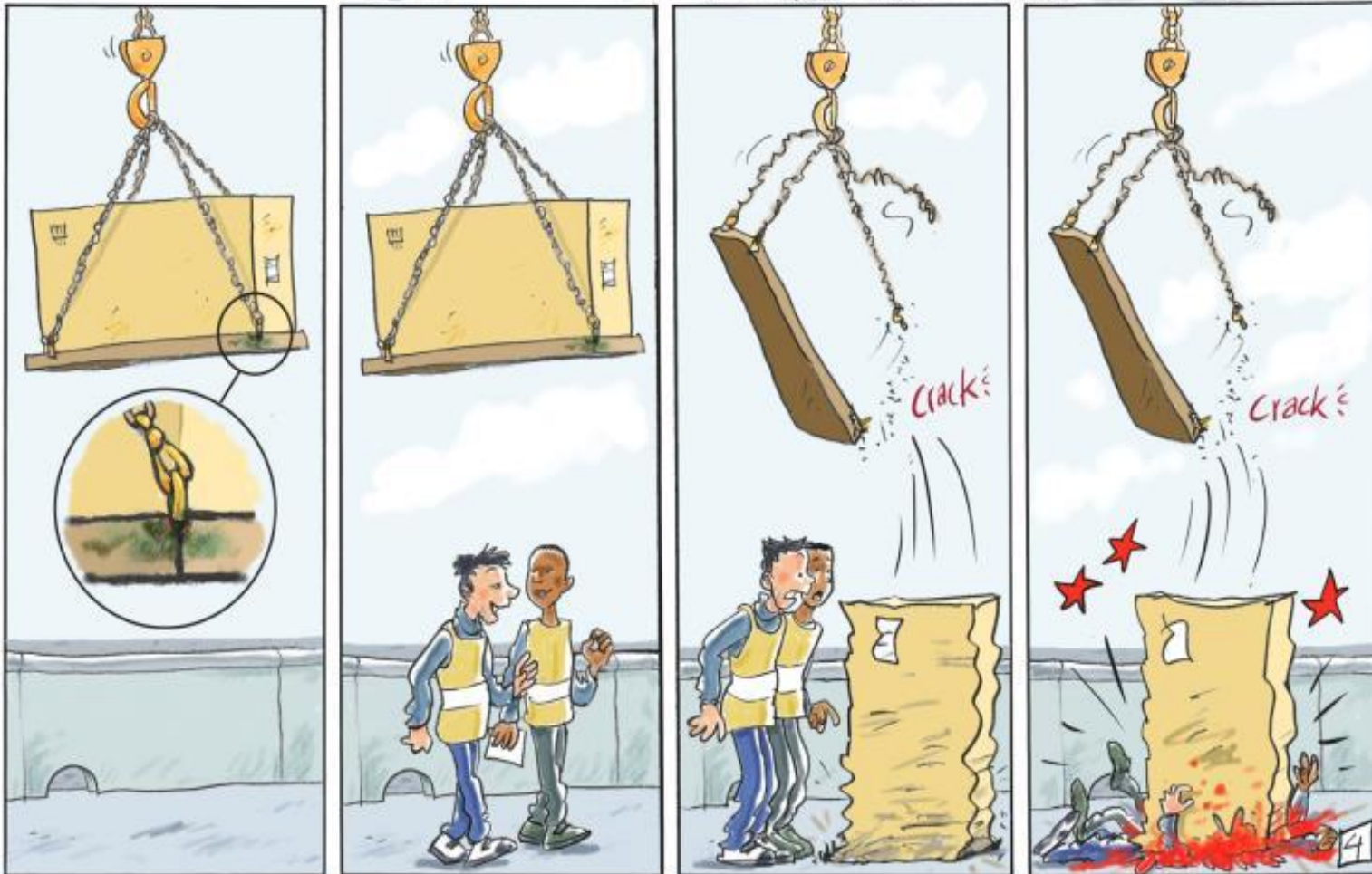


Σπάνια τα ατυχήματα μπορούν να αποδοθούν στην τύχη. Τόσο σπάνια, ώστε για τα πιο πολλά από αυτά δημιουργείται η βάσιμη υποψία ότι και αυτά είχαν όχι τυχαία γεγονότα, όμως αμέλησαν ή δεν μπόρεσαν να τα βρουν.



Εργατικό Ατύχημα

the rusty lifting gear



Unsafe condition • Unsafe act • Near miss • Accident

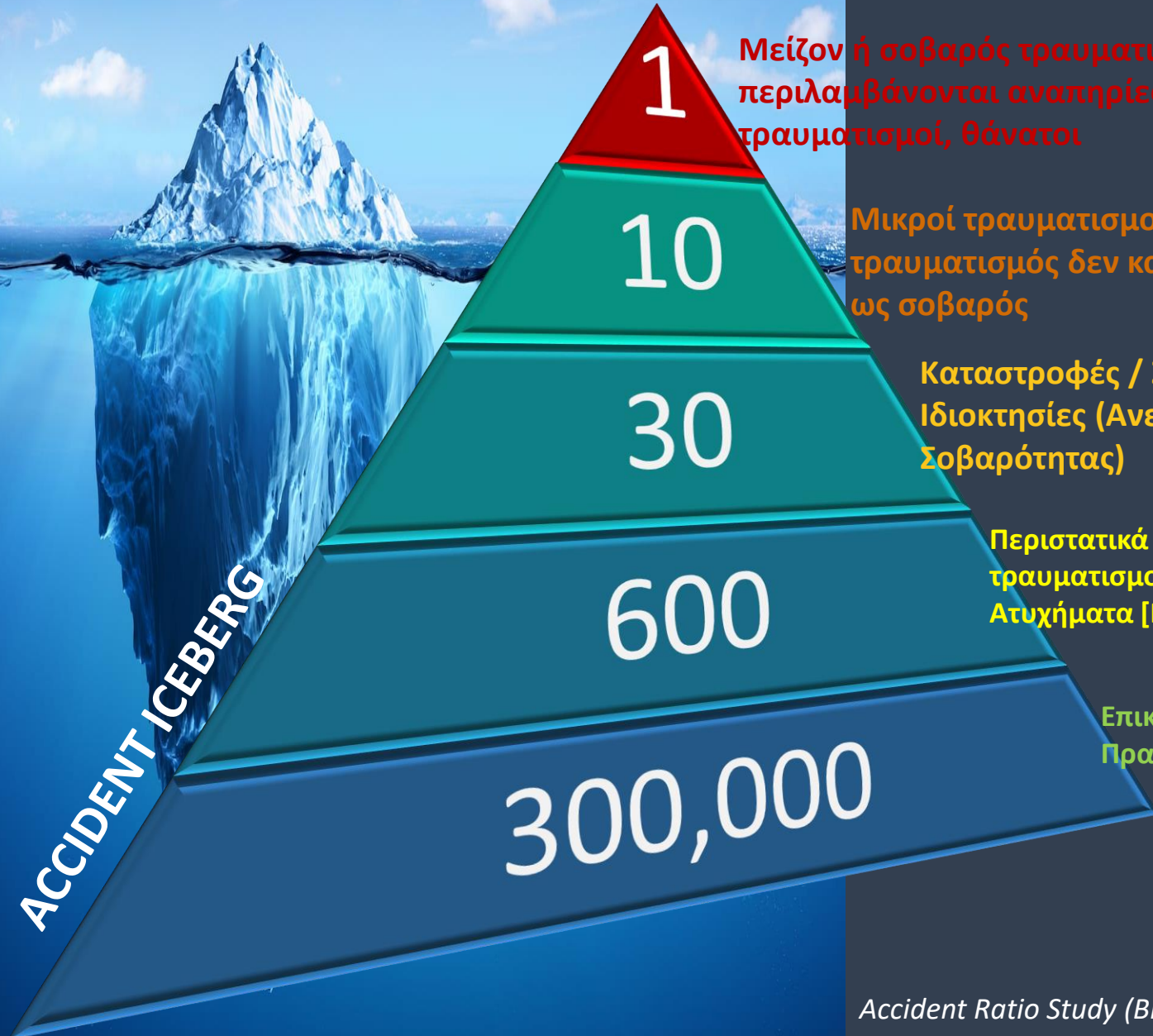
ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΣΦΑΛΗ
ΣΥΝΘΗΚΗ
ΣΤΟ ΑΤΥΧΗΜΑ



"You know what's boring? Writing out lengthy 'near-miss' accident reports."

Η Αναφορά των ατυχημάτων και των παρ' ολίγον ατυχημάτων γίνεται με την χρησιμοποίηση των κατάλληλων εντύπων.

Εργατικό Ατύχημα



1 Μείζον ή σοβαρός τραυματισμός: περιλαμβάνονται αναπηρίες, σοβαροί τραυματισμοί, θάνατοι

10 Μικροί τραυματισμοί: Κάθε τραυματισμός δεν κατηγοριοποιείται ως σοβαρός

30 Καταστροφές / Ζημιές σε Ιδιοκτησίες (Ανεξαρτήτου Σοβαρότητας)

600 Περιστατικά χωρίς ορατούς τραυματισμούς ή ζημιές – Παρ ολίγον Ατυχήματα [NEAR MISS]

300,000 Επικίνδυνες Πράξεις / Πρακτικές



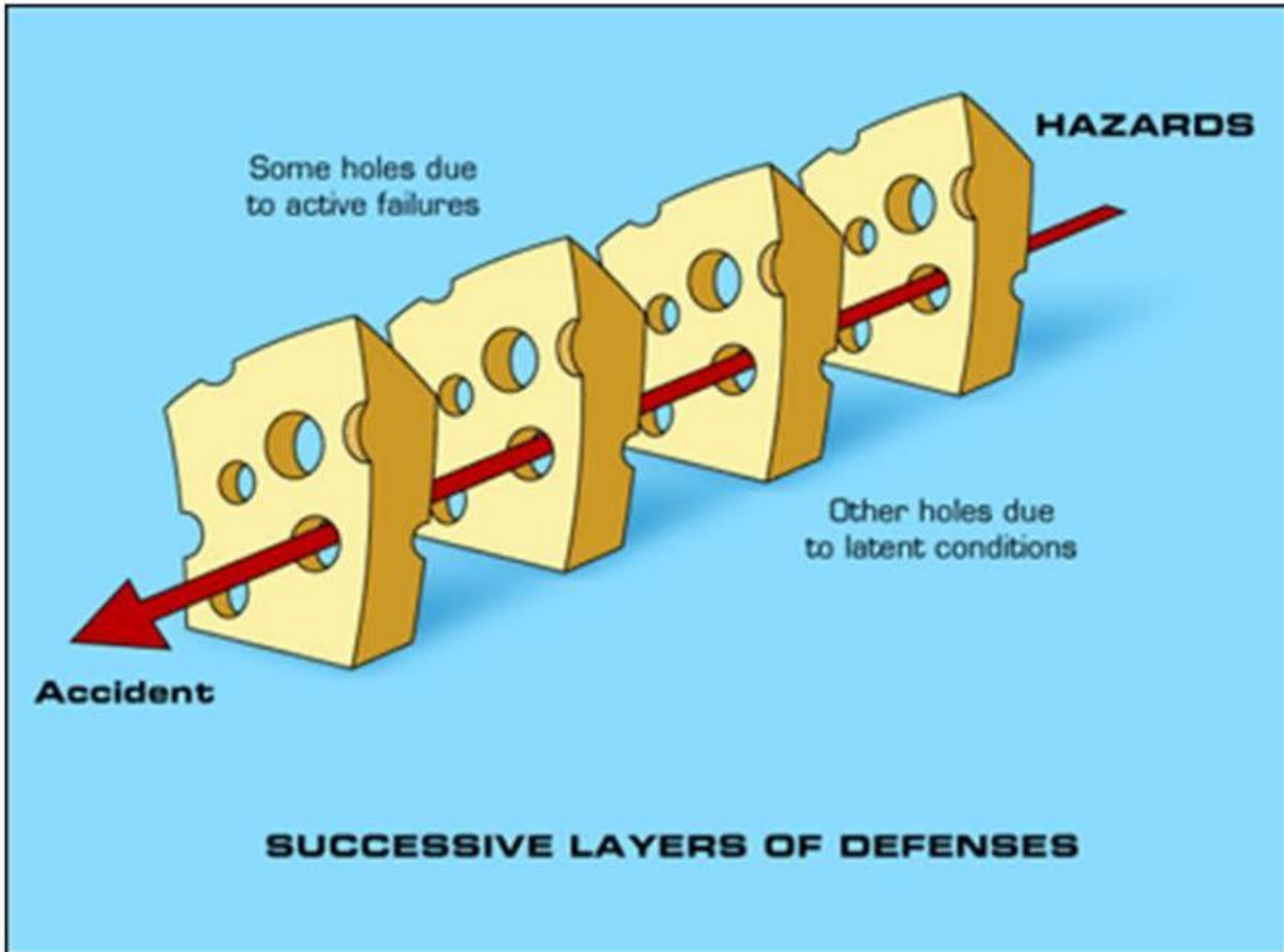
	NoBP	0		NoGP	0
	BP_SCORE	0		GP_SCORE	0
*TOTAL VALUES					

1	Fatality
10	Serious
30	Minor
600	Near Miss
300,000	Unsafe Act
0	NEAR MISSES (NoNM)
0	NEAR MISSES (NM_SCORE)

NUMBER OF RECORDS (NOR)		0	
	NCi	111	
	CONFi	15	13,5%
	R_NCI	96	
	INFO (NUM)	1	

Accident Ratio Study (Bird & Germaine, 1989)

Εργατικό Ατύχημα



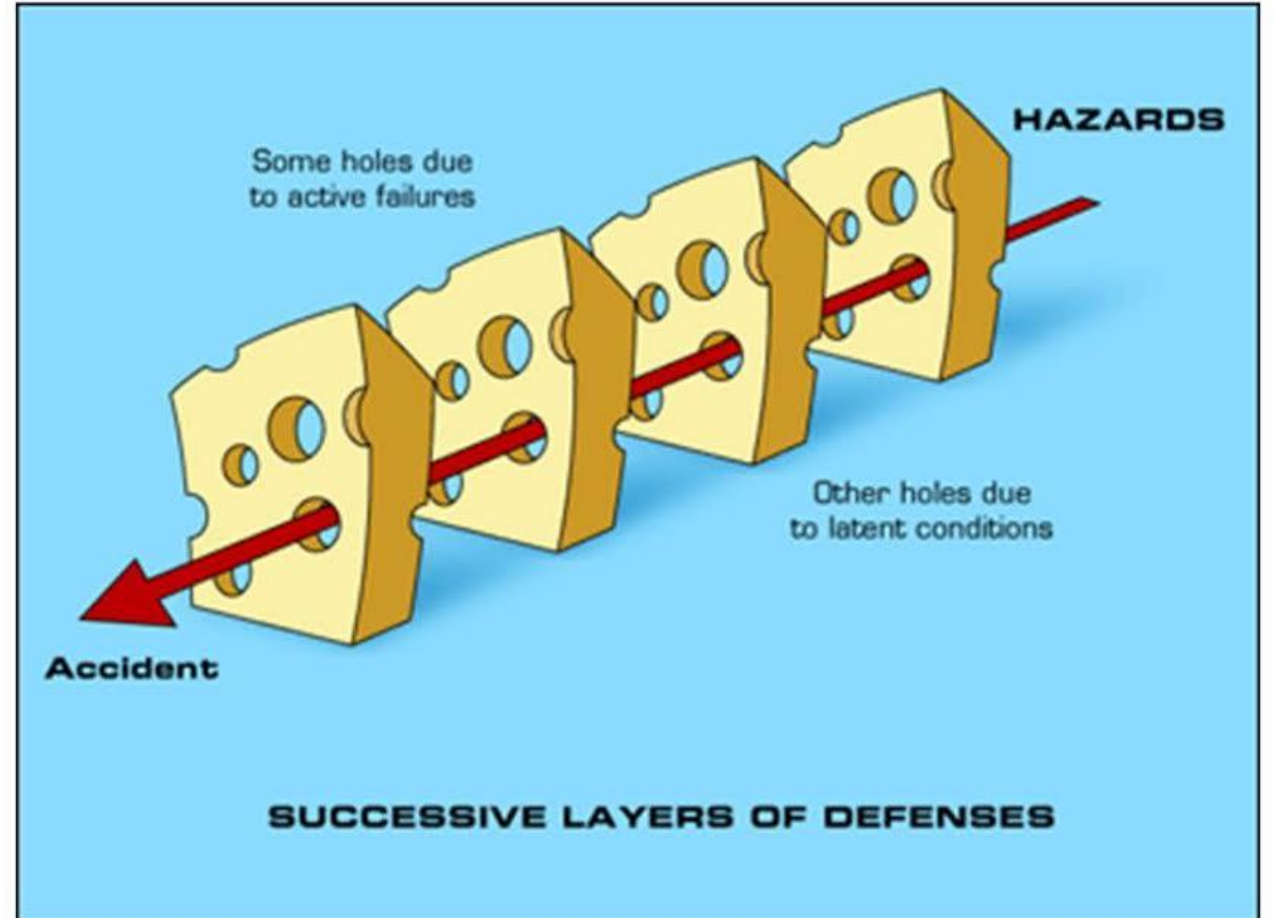
Σύμφωνα με την θεωρία-μοντέλο του “Ελβετικού Τυριού” που αναπτύχθηκε από τον James Reason το 1990 ένα ατύχημα ή δυστύχημα συμβαίνει όταν έχουν αποτύχει όλα ή αρκετά επίπεδα (layers) ασφάλειας εξαιτίας κάποιων σφαλμάτων-λαθών ή αποτυχιών και τα οποία όταν ευθυγραμμιστούν επιφέρουν-προκαλούν το ατύχημα-δυστύχημα.

Εργατικό Ατύχημα

Γενικότερα όσο περισσότερες φέτες τυριού (ασφάλεια - προστασία) υπάρχουν σε ένα σύστημα τόσο πιο ασφαλές είναι.

Από την άλλη πλευρά όσο περισσότερες τρύπες (κενά) υπάρχουν στις φέτες τυριού, τόσο πιθανότερο είναι να συμπέσουν και να επιφέρουν το ατύχημα ή δυστύχημα.

Οι τρύπες-κενά στις φέτες τυριού εφόσον συμβαίνουν πολλές φορές, είναι θέμα χρόνου να αποτελέσουν μία νοητή ευθεία γραμμή και να προκαλέσουν το δυστύχημα.



Εργατικό Ατύχημα /

Επαγγελματική Ασθένεια

Ποια είναι τα αίτια ενός ατυχήματος;

Πίσω από κάθε ατύχημα υπάρχει μία σειρά αιτιών, συνήθως πολλών, που λέγεται

«αλυσίδα αιτιών»

Η σειρά είναι τέτοια , ώστε έστω και ένα από τα αίτια αν έλειπε το ατύχημα δεν θα συνέβαινε. Έτσι ακριβώς , όπως μία αλυσίδα θα κόβονταν, αν έσπαγε έστω και ένας κρίκος της.



Σκεφτείτε

ένα παράδειγμα εφαρμογής της θεωρίας αλυσίδας των αιτιών....

Εργατικό Ατύχημα / Επαγγελματική Ασθένεια

Ασφάλιση

Άμεσος χαμένος χρόνος παθόντα

ΙΑτροφαρμακευτική περίθαλψη

Αποκατάσταση- Επανάταξη

1€ άμεσα κόστη
(τα σκεφτόμαστε πρώτα)

Ζημιά σε παραγωγή, εξοπλισμό και εγκαταστάσεις

Πρόστιμα παραβάσεων

Πλήγμα στην φήμη της εταιρίας

Υπερωρίες προσωπικού

Εκπαίδευση νέου εργαζομένου

Χρόνος διερεύνησης αιτιών

Χαμένες ώρες από άλλο προσωπικό

Χρόνος αποκατάστασης

4-10€ έμμεσα /κρυφά κόστη
(μη φανερά ΑΛΛΑ περισσότερα)

Επιπλέον Ασφάλιστρα

Αρνητικό ψυχολογικό κλίμα

Άμεσα & Έμμεσα Κόστη

iceberg theory or theory of omission
https://en.wikipedia.org/wiki/Iceberg_theory

BIOsafety

Εργατικό Ατύχημα / Επαγγελματική Ασθένεια

Κάθε **15'** ένας εργαζόμενος χάνει την ζωή του από εργατικό ατύχημα ή επαγγελματική ασθένεια και **153** εργαζόμενοι έχουν ένα εργατικό ατύχημα.

6300 άνθρωποι χάνουν κάθε μέρα τη ζωή τους εξαιτίας ενός εργατικού ατυχήματος ή μιας επαγγελματικής ασθένειας.

Οι θάνατοι είναι περισσότεροι από **2,3** εκατομμύρια ετησίως

Το μέγεθος του προβλήματος καθιστά ολοένα και περισσότερο επιτακτική τη λήψη μέτρων για την Υγεία και Ασφάλεια στους χώρους εργασίας.

Στοιχεία από τον διεθνή οργανισμό εργασίας ILO :



BiosafETY

Εργατικό Ατύχημα

ΤΑΣΗ ΑΥΞΗΣΗΣ ΣΚΛΗΡΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



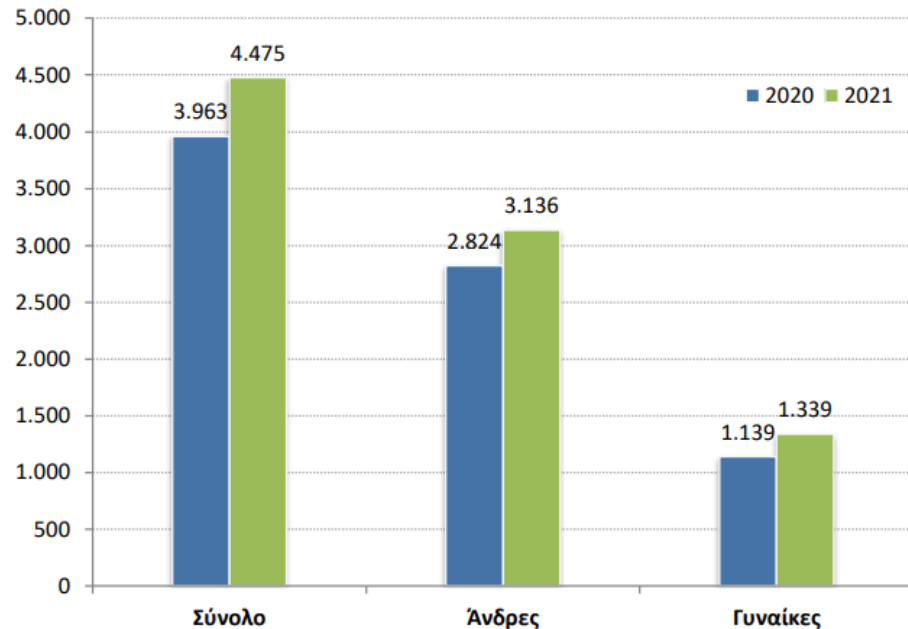
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΑΡΧΗ

Πειραιάς, 6 Ιουλίου 2023

ΕΡΕΥΝΑ ΕΡΓΑΤΙΚΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ, 2021

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) ανακοινώνει τα αποτελέσματα της έρευνας Εργατικών Ατυχημάτων του έτους 2021.

Γράφημα 1. Εργατικά ατυχήματα κατά φύλο, 2020 και 2021



Πίνακας 1. Εργατικά ατυχήματα κατά ομάδες ηλικιών και φύλο, 2020 και 2021

Ομάδες Ηλικιών	2020			2021			Μεταβολή (%) 2021/2020
	Εργατικά ατυχήματα	εκ των οποίων θανατηφόρα		Εργατικά ατυχήματα	εκ των οποίων θανατηφόρα		
	Σύνολο	Άνδρες	Γυναίκες	Άνδρες	Γυναίκες	Σύνολο	
Σύνολο	3.963	2.824	1.139	38	3	4.475	12,9
έως 15 ετών	-	-	-	-	-	-	-
15 -19	17	16	1	0	0	28	64,7
20 -24	243	198	45	2	0	317	30,5
25 -29	363	275	88	1	0	391	7,7
30 -34	451	338	113	3	1	459	1,8
35 -39	530	378	152	2	0	605	14,2
40 -44	574	416	158	4	2	590	2,8
45 -49	559	396	163	5	0	637	14,0
50 -54	583	392	191	7	0	684	17,3
55 -59	447	289	158	9	0	514	15,0
60- 64	173	114	59	5	0	207	19,7
65 και άνω	23	12	11	0	0	43	87,0

Εργατικό Ατύχημα

ΤΑΣΗ ΑΥΞΗΣΗΣ ΣΚΛΗΡΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ



Γράφημα 2. Κατανομή θανατηφόρων εργατικών ατυχημάτων κατά κλάδο οικονομικής δραστηριότητας της τοπικής μονάδας που συνέβη το ατύχημα, 2021



Εργατικό Ατύχημα

ΤΑΣΗ ΑΥΞΗΣΗΣ ΣΚΛΗΡΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ



26/10/2023

EPIRUSNEWS.EU
Θεσσαλονίκη: 24χρονη πέθανε ενώ έκανε μπάνιο με ανοιχτό θερμοσίφωνα - Epirus News



23/10/2023

NEWS247.GR
Βάρη: Τραγικό εργατικό δυστύχημα - Νεκρός 56χρονος
Ένας 56χρονος εργάτης βρήκε τραγικό θάνατο σε έργο που λάμβανε χώρα στη Βάρη. Πώς έ...



22/09/2023

ENIKOS.GR
Αγρίνιο: Εργατικό δυστύχημα με θύμα 24χρονο - Ήταν η πρώτη ημέρα του στη δουλειά



17/09/2023

EPIRUSNEWS.EU
Βόλος: Τραγικό εργατικό δυστύχημα - 42χρονος άνδρας συνεθλίβη από πρέσα ενώ τη συντηρούσε

Εργατικό Ατύχημα

ΤΑΣΗ ΑΥΞΗΣΗΣ ΣΚΛΗΡΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ



Τραγωδία στον Πειραιά: Θρήνος για τον 27χρονο εργάτη που ανασύρθηκε νεκρός από φρεάτιο – Ήταν πατέρας δύο παιδιών

18:10, Δευτέρα 02 Οκτωβρίου 2023

Κοινωνία



Σοβαρό εργατικό ατύχημα στην Κρήτη: 54χρονος έπαθε ηλεκτροπληξία



Εργάτης | EUROKINISSI

26/10/2023

Με εγκαύματα, αλλά και τραύματα στο κεφάλι νοσηλεύεται στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου ένας 54χρονος ο οποίος κατά τη διάρκεια εργασιών, έπαθε ηλεκτροπληξία και έπεσε από μεγάλο ύψος.

NEWSROOM | 26 Οκτωβρίου 2023 17:24

11/08/2023



ΕΛΛΑΔΑ | 11 Αυγούστου 2023 | 16:33

Εργατικό δυστύχημα στον Βόλο: Εργάτης στη Χαλυβουργία έπεσε από ύψος 20 μέτρων και σκοτώθηκε

Biosafety

Εργατικό Ατύχημα

ΤΑΣΗ ΑΥΞΗΣΗΣ ΣΚΛΗΡΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ



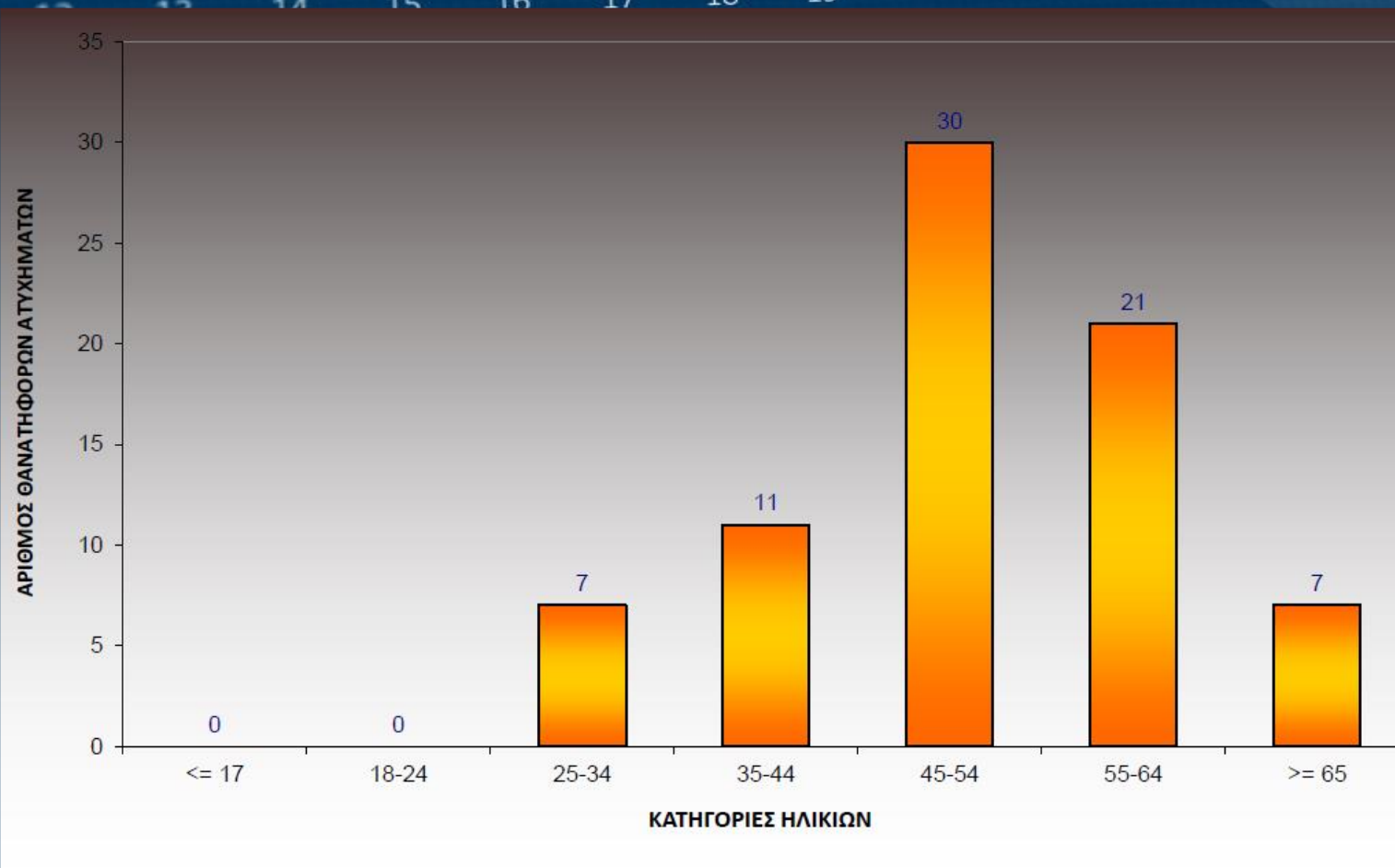
Τριπλασιάστηκαν τα θύματα, μακάβριο ρεκόρ με 148 νεκρούς το 2023

Συνολικά 421 νεκροί εργαζόμενοι από το 2018

ENIKOS.GR

Σοκ προκαλούν τα στοιχεία για τα εργατικά δυστυχήματα
θύματα, μακάβριο ρεκόρ με 148 νεκρούς το 2023

Στατιστικά στοιχεία

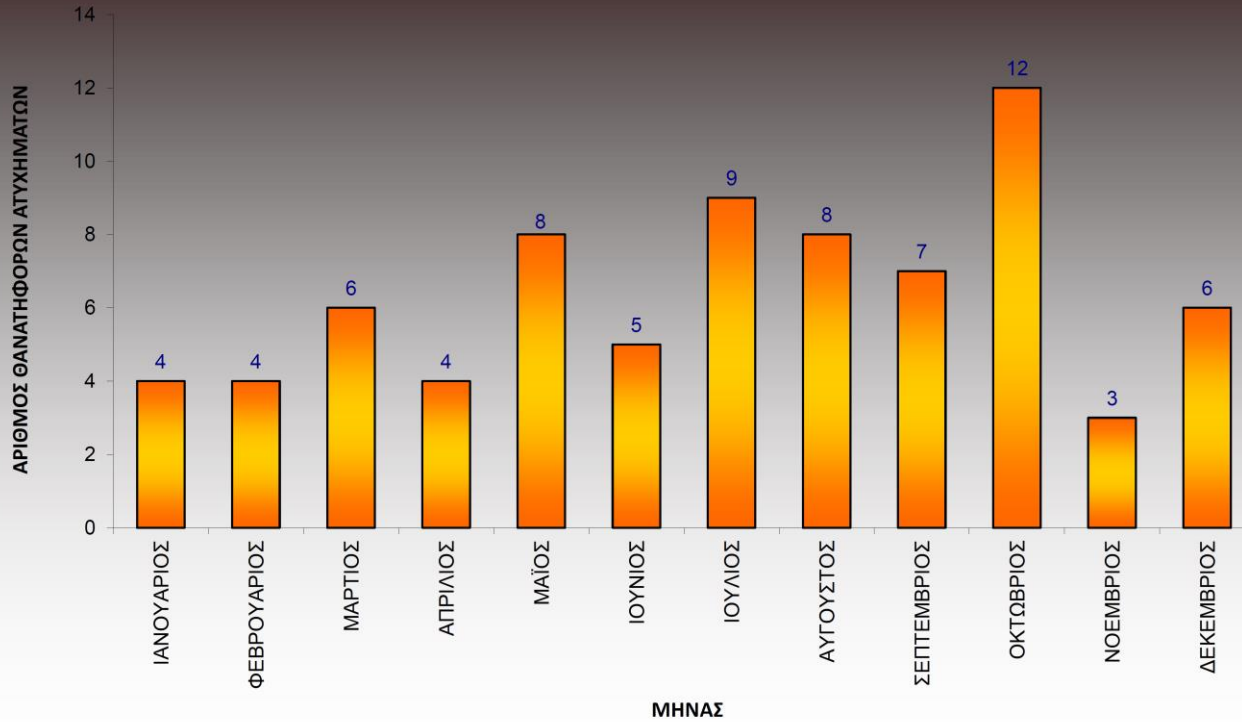


ΗΛΙΚΙΑ	ΣΥΝΟΛΑ	ΠΟΣΟΣΤΟ %
<= 17	0	0,00
18-24	0	0,00
25-34	7	9,21
35-44	11	14,47
45-54	30	39,47
55-64	21	27,63
>= 65	7	9,21
ΣΥΝΟΛΟ	76	100

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΤΟΥΣ 2017

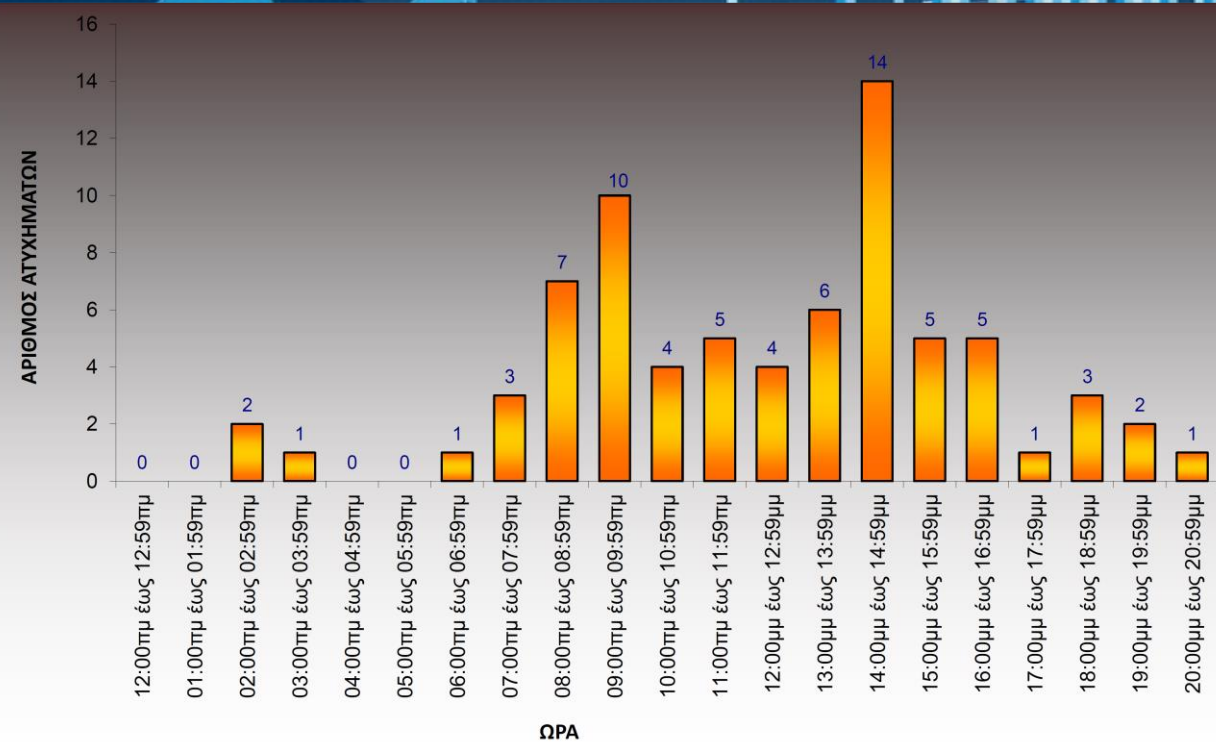
ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ T12: ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΑ ΕΡΓΑΤΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΑΝΑΓΕΛΘΕΝΤΑ ΣΤΟ Σ.Ε.Π.Ε. ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ ΘΑΝΟΝΤΑ

Στατιστικά στοιχεία



ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΤΟΥΣ 2017

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ T15: ΘΑΝΑΤΟΦΟΡΑ ΕΡΓΑΤΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΑΝΑΓΕΛΘΕΝΤΑ ΣΤΟ Σ.ΕΠ.Ε. ΑΝΑ ΜΗΝΑ



ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΤΟΥΣ 2017

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ T16: ΘΑΝΑΤΟΦΟΡΑ ΕΡΓΑΤΙΚΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΑΝΑΓΕΛΘΕΝΤΑ ΣΤΟ Σ.ΕΠ.Ε. ΑΝΑ ΩΡΑ

Μέγεθος του προβλήματος

ΑΤΥΧΗΜΑ = ΚΟΣΤΟΣ

- ✓ Για τους **ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ**
- ✓ Για τις **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ** τους
- ✓ Για τους **ΕΡΓΟΔΟΤΕΣ**
- ✓ Για την **ΚΟΙΝΩΝΙΑ**

Το **73%** των εργατικών ατυχημάτων έχουν σαν αποτέλεσμα τουλάχιστον **μία ημέρα μακριά από τη δουλειά**, ενώ το **22%** τουλάχιστον **ένα μήνα**

ΑΠΩΛΕΙΕΣ ΣΕ ΗΜΕΡΕΣ =
450 εκ. εργάσιμες
ημέρες / έτος

ΑΠΩΛΕΙΕΣ ΣΕ € = **450**
δισ € / έτος

Μέγεθος του προβλήματος

**ΓΙΑΤΙ ΠΑΡΑΤΗΡΕΙΤΑΙ
ΑΥΞΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ
ΚΙΝΔΥΝΩΝ**



Η αύξηση της πολυπλοκότητας εργασιών στις επιχειρήσεις

Η εισαγωγή πολλών επικίνδυνων ουσιών (π.χ. εύφλεκτων, εκρηκτικών, τοξικών)

Η ανάγκη για αυξημένη παραγωγικότητα/ απόδοση και μείωση κόστους στις επιχειρήσεις

Συνεχής αύξηση ποσοστού γηράσκοντος εργατικού δυναμικού

Το εργασιακό άγχος

BIOsafety



ΤΕΛΙΚΑ.. ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ;



BIOsAFETY

Αρχές ασφάλειας & υγείας στην εργασία

6



Βασικές Αρχές ΑΥΕ

1. Αρχή πρόληψης

2. Αρχή ευθύνης εργοδότη «ο εντελών»

3. Αρχή συνυπευθυνότητας

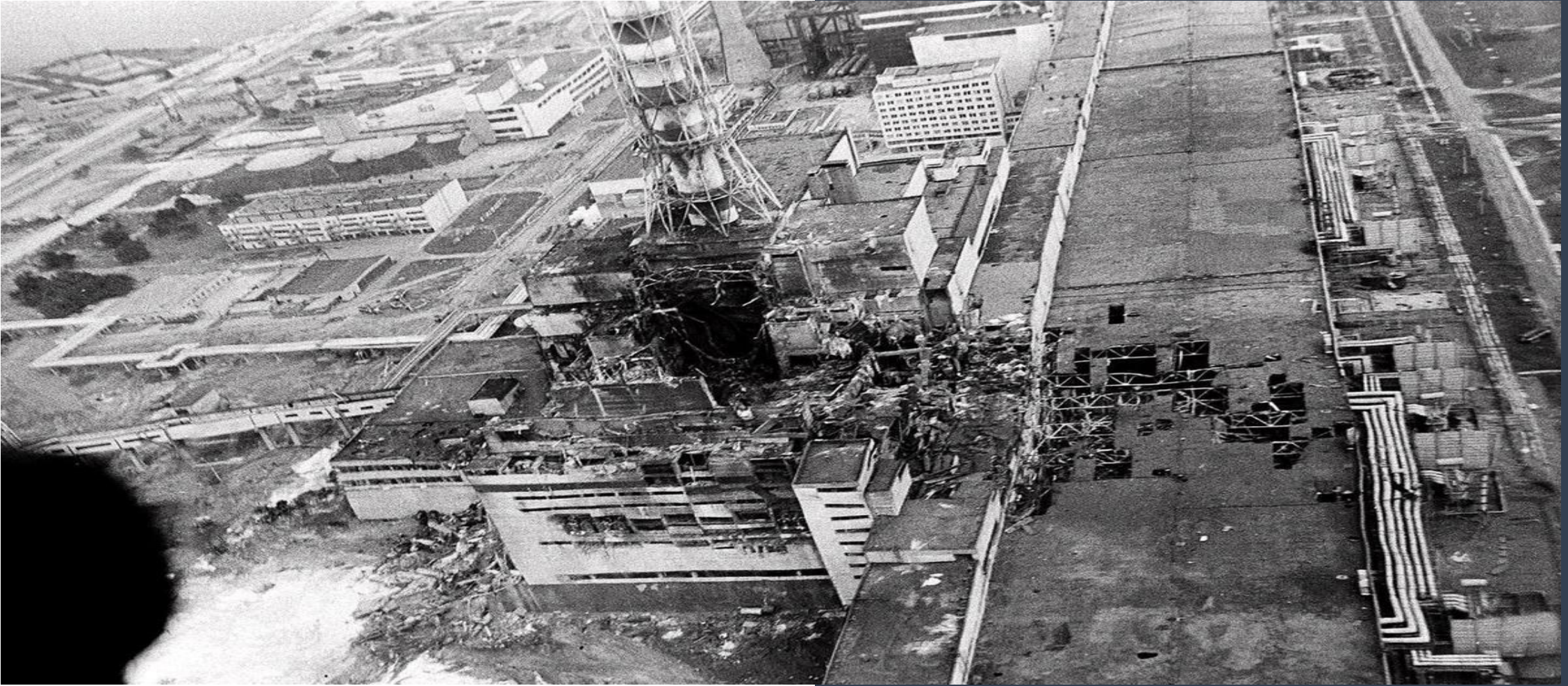
4. Αρχή βελτίωσης «continual improvement»

5. Αρχή χειρότερου σεναρίου

6. Αρχή στρατηγικής αντιμετώπισης κινδύνου «MEEK»

Κουλτούρα Ασφάλειας

1986, το πυρηνικό δυστύχημα στο Chernobyl



Η Διεθνής Επιτροπή Ατομικής Ενέργειας στην έκθεση ανάλυσης του συμβάντος, αναφέρει ως πρωταρχική αιτία, τη «φτωχή» κουλτούρα ασφάλειας.

Κουλτούρα Ασφάλειας

Ο όρος ουσιαστικά εμφανίστηκε πρώτη φορά το 1987 στην αναφορά του Nuclear Agency για τη διερεύνηση του πυρηνικού ατυχήματος στο Chernobyl το 1986

Σύμφωνα με τον ορισμό της **Διεθνούς Επιτροπής Ατομικής Ενέργειας** ως κουλτούρα Υγιεινής και Ασφάλειας Εργασίας, ορίζεται

«...το σύνολο των χαρακτηριστικών και των ιδιοτήτων των οργανισμών ή των ατόμων που καθορίζουν πως πρώτη προτεραιότητα στη λειτουργία των οργανισμών ή των ατόμων παίζει η εφαρμογή μέτρων ασφάλειας και αυτά τα μέτρα ασφάλειας λαμβάνουν την απαραίτητη προσοχή που εγγυάται τη εφαρμογή τους».

Κουλτούρα Ασφάλειας

Τι έγινε στο Chernobyl;

*26 Απριλίου 1986, shutdown στη Unit-4.
Διαδοχικές επιλογές & ενέργειες που παραβιάζουν τους
υφιστάμενους κανόνες ασφαλείας, προκαλούν έκρηξη.*

Ήταν μία άσκηση ασφαλείας ώστε να αποφευχθεί πιθανή έκρηξη!

Στόχος η διακρίβωση εάν σε περίπτωση γενικής διακοπής ρεύματος, μία μόνο γεννήτρια μπορεί να «σηκώσει» τις αντλίες νερού, έτσι ώστε να συνεχιστεί κανονικά η ζωτικής σημασίας παροχή νερού στους αντιδραστήρες, μέχρι να λειτουργήσουν όλες οι γεννήτριες που προβλέπονται σε αντίστοιχη περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

Κουλτούρα Ασφάλειας

Η Κουλτούρα Ασφάλειας

είναι η «προσωπικότητα»
(*personality*) ενός οργανισμού
ως προς την ασφάλεια.



Το ανθρώπινο στοιχείο & οι οργανωσιακές δομές εξετάζονται ως σημαντικοί παράγοντες στην πρόληψη των ατυχημάτων και τη μείωση της επικινδυνότητας και η έννοια «*Safety Culture*» υιοθετείται αρχικά από τις βιομηχανίες υψηλής επικινδυνότητας.

Το Κλίμα Ασφαλείας

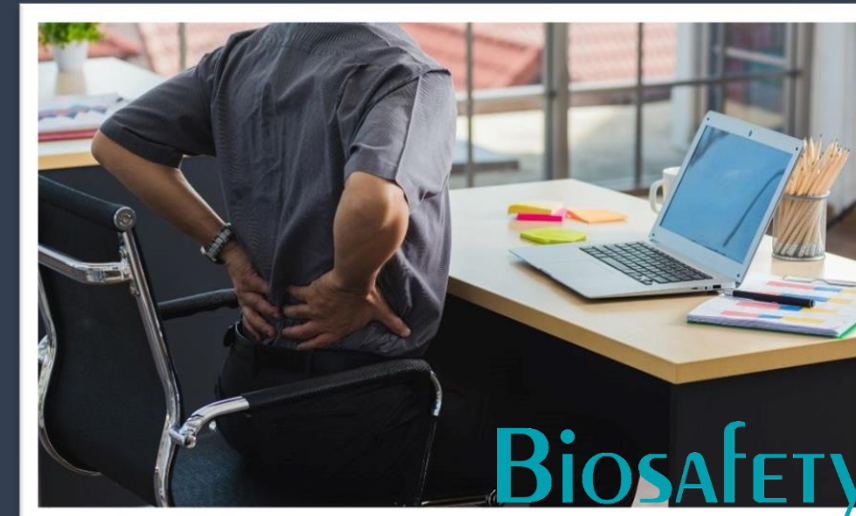
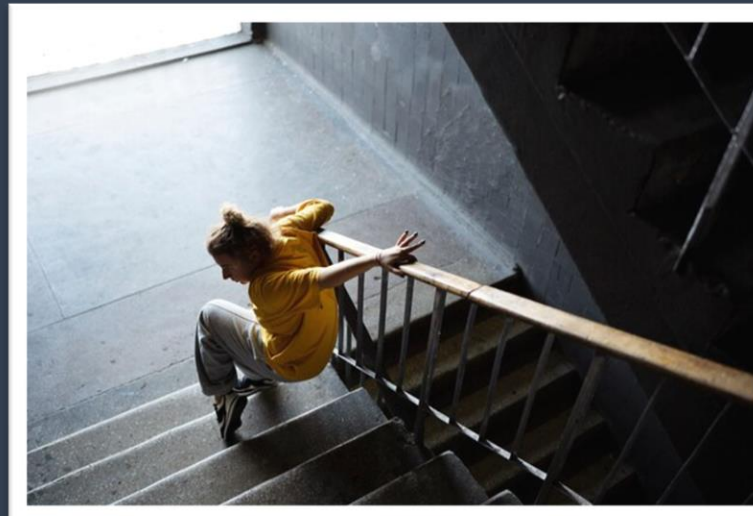
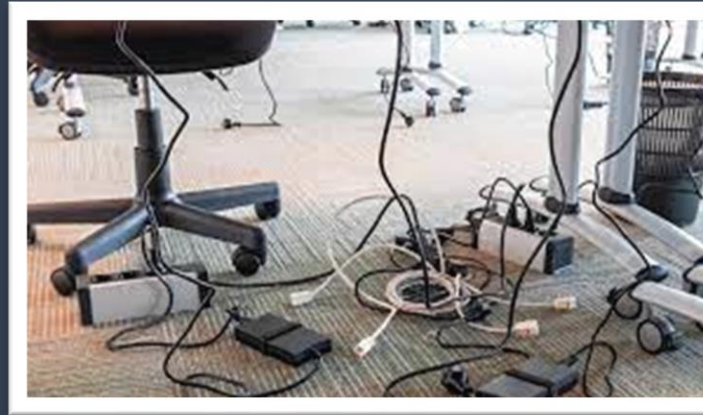
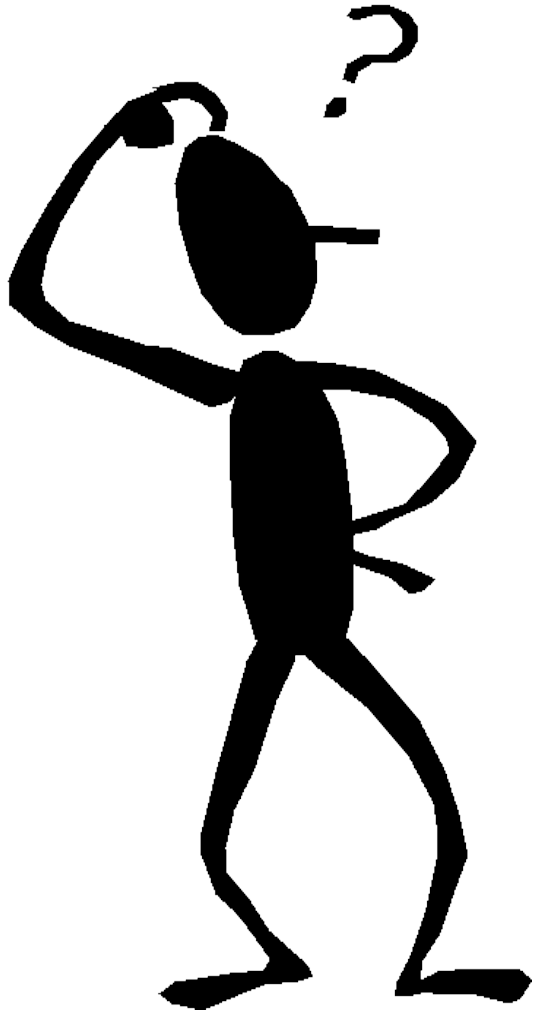
αποτυπώνει τη «διάθεση» (*mood*)
ενός οργανισμού
ως προς την ασφάλεια, σε
συγκεκριμένο χρόνο.

SAFETY CULTURE



Κουλτούρα Ασφάλειας

Μπορούν να αποφευχθούν
τα ατυχήματα;



BIOSAFETY

Αιτίες των ατυχημάτων

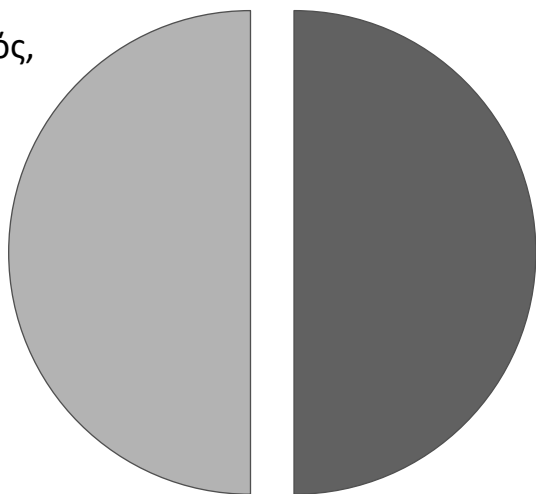
Επομένως είναι αναγκαίο:

- ⊗ να διαμορφώσουμε συμπεριφορές
- ⊗ χωρίς να παραβλέπουμε συνθήκες των χώρων εργασίας

ΑΣΚΗΣΗ:

Τι **ποσοστό (%)** εκτιμάτε ότι αντιστοιχεί στις δύο διαφορετικές **ΑΙΤΙΕΣ** ατυχήματος;

- Επικίνδυνες Καταστάσεις (εγκαταστάσεις, εξοπλισμός, μέσα)



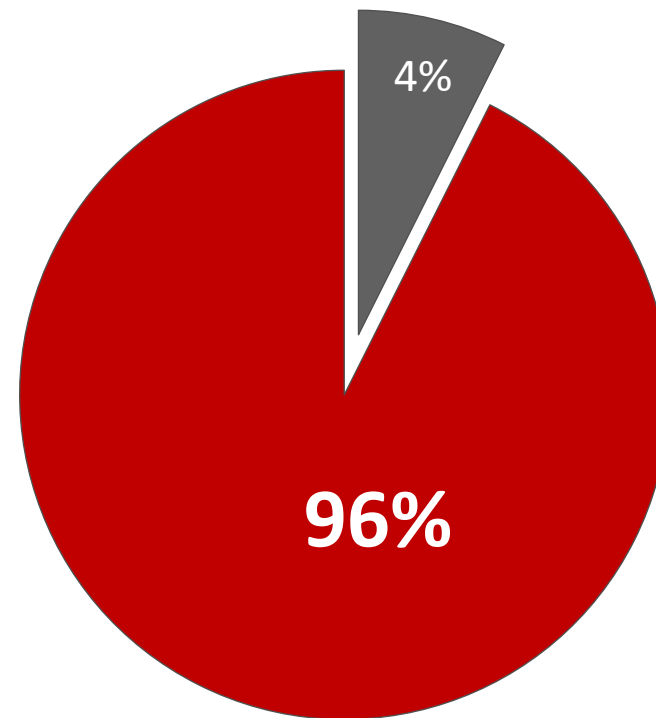
% αιτίας ατυχήματων

στο χώρο εργασίας

DuPonts Experience

Μετά από μελέτη 10 ετών από όλους τους σοβαρούς τραυματισμούς που παρουσιάστηκαν σε όλες τις εγκαταστάσεις της Du Pont προέκυψε ότι μόνο το 4% των ατυχημάτων προκαλούνται από επικίνδυνες καταστάσεις ενώ το 96% προκαλούνται από επικίνδυνες ενέργειες και συμπεριφορές

- Επικίνδυνες Καταστάσεις (εγκαταστάσεις, εξοπλισμός, μέσα)
- Επικίνδυνες ενέργειες (παραβίαση κανόνων, συμπεριφορές, βιασύνη, απειθαρχία)



% αιτίας ατυχήματων

Κουλτούρα Ασφάλειας



“Ου μετανοεῖν ἀλλὰ
προνοεῖν χρητὸν ἄνδρα
τὸν σοφόν”

“Ὁ φρόνιμος ἄνθρωπος δὲν
πρέπει νὰ μετανοεῖ, ἀλλὰ νὰ
προνοεῖ”

ΕΠΙΧΑΡΜΟΣ ο Κωος

2,5- 4%

το κόστος πρόληψης σε σχέση
με αυτό της αποκατάστασης!

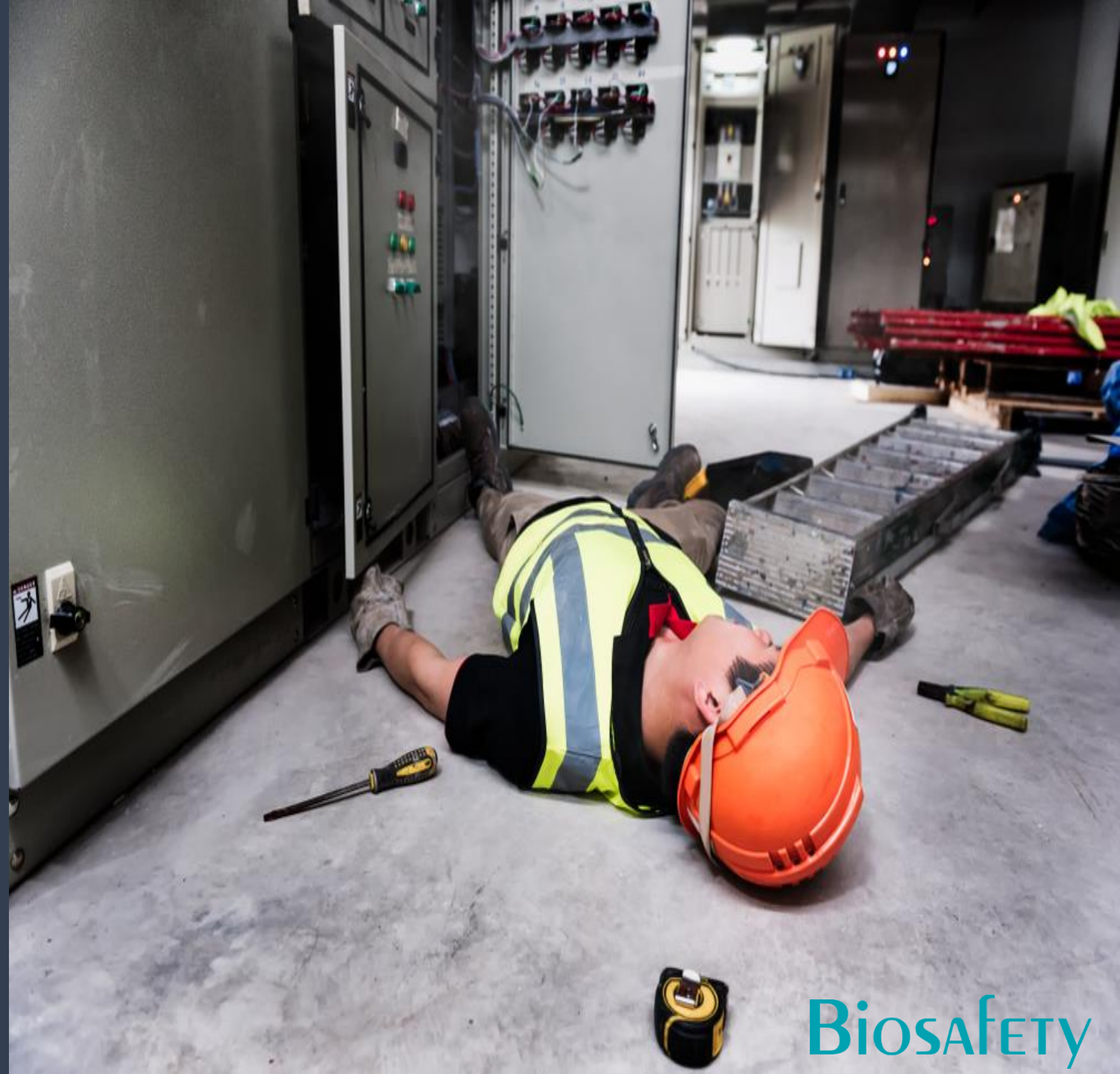


Άρα η επένδυση σε πρόληψη
είναι μια πολύ αποδοτική
επένδυση!!!

Κίνδυνοι - Απειλές

Πηγές κινδύνου

- ✓ Καθαριότητα – Ευταξία
- ✓ Ολισθηρότητα/ Πτώσεις
- ✓ Ηλεκτρισμός
- ✓ Εργονομία – Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης
- ✓ Τηλεργασία
- ✓ Εργασιακό άγχος
- ✓ Φωτιά
- ✓ Σεισμός
- ✓ Τροχαίο ατύχημα



Καθαριότητα / Ευταξία

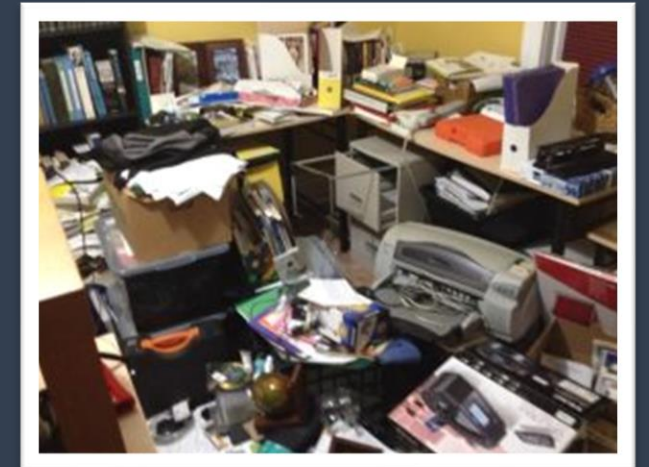


ΣΚΟΠΟΣ:

Ο προσδιορισμός των μέτρων που θα λαμβάνουν οι εργαζόμενοι, για την ευταξία και καθαριότητα του χώρου εργασίας και την αποφυγή ατυχημάτων και συμβάντων όταν αυτά δεν τηρούνται

ΠΙΘΑΝΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ:

- ✓ Πυρκαγιά σε εύφλεκτα υλικά
- ✓ Τραυματισμός λόγω συσσώρευσης άχρηστων υλικών και απορριμμάτων
- ✓ Εγκλωβισμός

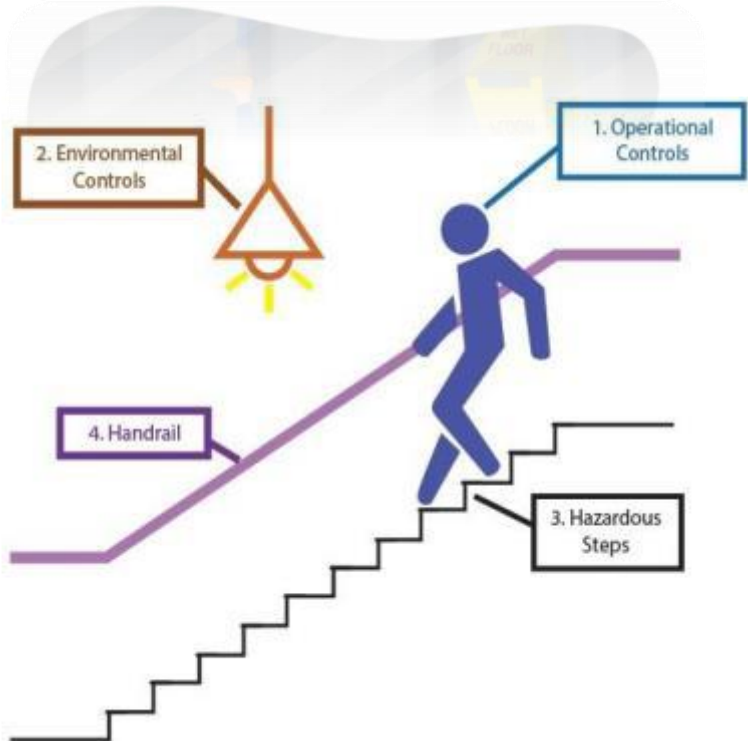


Ολισθηρότητα /

Πτώσεις



- ✓ Κυκλοφορία με προσοχή και χωρίς βιασύνη
- ✓ Άμεση συλλογή σε περίπτωση υγρών στα δάπεδα
- ✓ Τοποθέτηση προειδοποιητικών σημάτων κινδύνου σε ολισθηρά ή υγρά σημεία ή κατά την εργασία καθαρισμού ή μετά το πέρας αυτής
- ✓ Άμεση επισκευή / επιδιόρθωση σε περίπτωση αστοχίας υλικού κατασκευής δαπέδου
- ✓ Ευκρινής επισήμανση υαλοστασίων / υαλοπινάκων (π.χ. θύρες, διαχωριστικά χώρων)
- ✓ Προσεχτική άνοδο - κάθοδο κλίμακας με κανονικό ρυθμό βήματος, χωρίς βιασύνη
- ✓ Κατά την ανάβαση - κατάβαση από τη σκάλα κρατάτε πάντα με το χέρι σας την κουπαστή (χειρολισθήρα)
- ✓ Η διέλευση ατόμων από τις σταθερές κλίμακες να γίνεται ανεμπόδιστα



Ηλεκτρολογικοί Κίνδυνοι

ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΡΕΥΜΑΤΟΣ ΣΤΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΣΩΜΑ

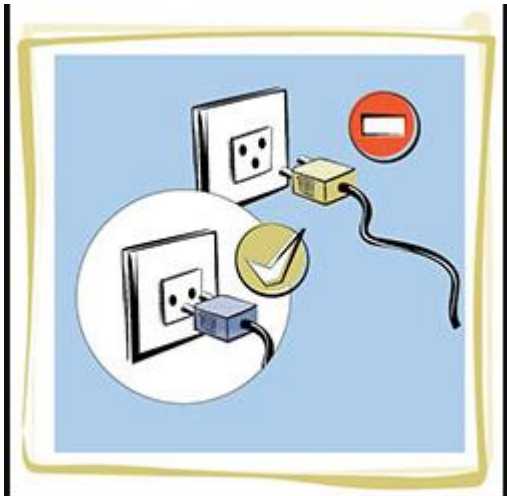
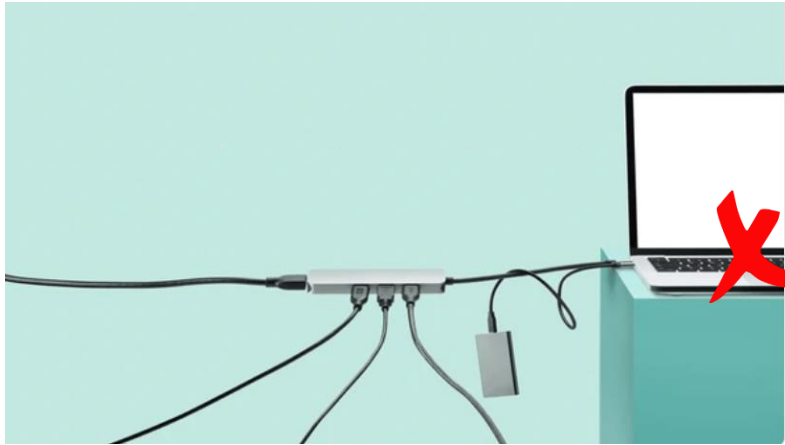


ΕΝΤΑΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΣ	ΑΝΤΙΔΡΑΣΗ
1 mA	Αμυδρό μυρμήγκιασμα.
5 mA	Ενοχλητικό αλλά όχι επώδυνο αίσθημα.
6-25mA (γυναίκες) 9-30mA (άνδρες)	Επώδυνο αίσθημα. Χάσιμο του μυϊκού ελέγχου. Μπορεί να προκληθεί ακούσια μυϊκή σύσπαση με αποτέλεσμα να μην μπορούν να αφήσουν αντικείμενα που κρατούν.
50-150 mA	Επώδυνο αίσθημα, αναπνευστική ανακοπή, εντονότερες μυϊκές συσπάσεις, πιθανότητα θανάτου.
1-4,3A	Κοιλιακή μαρμαριγή, μυϊκές συσπάσεις, καταστροφή νεύρων, πιθανός θάνατος.
10A	Η καρδιά σταματά, σοβαρά εγκαύματα, σχεδόν βέβαιος θάνατος.

Ηλεκτρολογικοί Κίνδυνοι

ΠΙΘΑΝΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

- ✓ Ηλεκτροπληξία από εγκαταστάσεις / Ηλ. Πίνακες



ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

- ✓ Ηλεκτρικοί Πίνακες και Υποπίνακες να διαθέτουν **διακόπτη προστασίας** σε βραχυκύκλωμα λειτουργίας
- ✓ Πίνακες, Υποπίνακες, ηλεκτρικός εξοπλισμός να φέρουν **σχετική σήμανση**
- ✓ **ΔΕΝ** τραβάμε τους ρευματολήπτες από το καλώδιο
- ✓ **ΔΕΝ** υπερφορτώνουμε τις ηλεκτρικές γραμμές
- ✓ **ΔΕΝ** αγγίζουμε ηλεκτρικές εγκαταστάσεις και εξαρτήματά τους με **υγρά ή ιδρωμένα χέρια και γυμνά πόδια** που πατάνε σε υγρό δάπεδο
- ✓ Τα **πολύπριζα** να στηρίζονται σε **κατακόρυφα σημεία** επίπλων και τοίχων
- ✓ **ΔΕΝ** καθαρίζουμε ηλεκτρικές συσκευές με υγρά σφουγγάρια χωρίς αποσύνδεσή τους από ηλεκτρική εγκατάσταση.
- ✓ Σε **χώρους υγιεινής** να αποφεύγεται η χρήση ηλεκτρικών συσκευών



Ηλεκτρολογικοί Κίνδυνοι

ΠΙΘΑΝΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ

- ✓ Ηλεκτροπληξία λόγω επισκευών ηλεκτρικών εγκαταστάσεων από μη αδειούχο ηλεκτρολόγο
- ✓ Ηλεκτροπληξία λόγω εμφανών, μη επαρκώς μονωμένων αγωγών ηλεκτρικών εγκαταστάσεων
- ✓ Ηλεκτροπληξία λόγω χρήσης ελαττωματικών ηλεκτρικών συσκευών



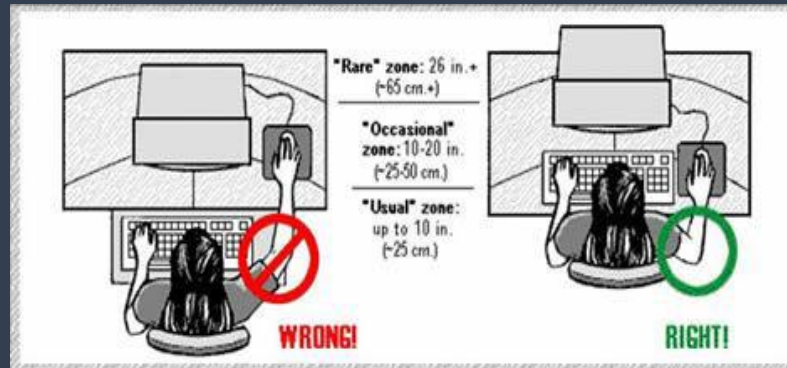
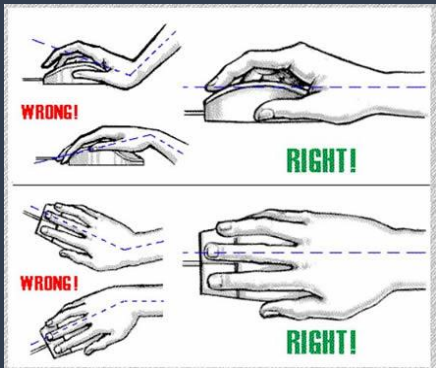
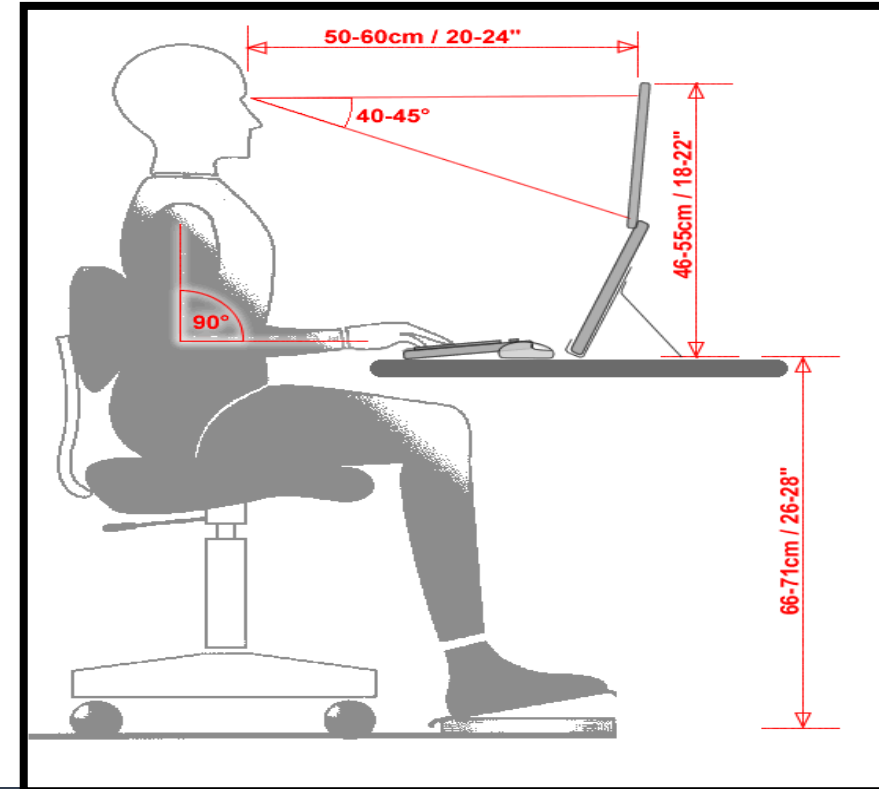
ΜΕΤΡΑ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

- ✓ **Επεμβάσεις** σε Ηλεκτρολογικό Εξοπλισμό κάνει μόνο **Αρμόδιος Μηχανικός** με αντίστοιχη **Άδεια**
- ✓ Η **μόνωση** των αγωγών δεν πρέπει να έχει φθορές
- ✓ Αν διαπιστώσουμε **Δυσσομία, Καπνό, Υπερθέρμανση, Σπινθήρα** σε ηλεκτρική εγκατάσταση, κλείνουμε επί μέρους ή γενικό διακόπτη του Πίνακα και ενημερώνουμε αμέσως τον Υπεύθυνο
- ✓ Όλα τα μηχανήματα, οι ηλεκτρικές συσκευές και τα εργαλεία να φέρουν το **σήμα CE ή EN**
- ✓ Οι ηλεκτρικές συσκευές να **συντηρούνται τακτικά**, όπως προβλέπει ο κατασκευαστής
- ✓ **Πυρκαγιά** σε ηλεκτρική εγκατάσταση σβήνεται μόνο με φορητό Πυροσβεστήρα, **ξηράς σκόνης ή CO2** και ποτέ με νερό

Εργονομία – Οθόνες οπτικής απεικόνισης

Μέτρα προστασίας

- ✓ Να χρησιμοποιείτε κάθισμα ευσταθές, κυλιόμενο, με ρυθμιζόμενο ύψος καθίσματος, ρυθμιζόμενη κλίση και ύψος πλάτης.
- ✓ Χρησιμοποιήστε το υποπόδιο.
- ✓ Το πρόσωπό σας να απέχει από το κέντρο οθόνης **45-65 εκ.** και η κλίση των ματιών **15-30°**
- ✓ Να επιλέγετε μέγεθος χαρακτήρων **3,5 –4,5 χιλ.** με σκούρο χρώμα στην ανοιχτόχρωμη οθόνη.
- ✓ Οι μηροί των ποδιών σας να είναι παράλληλοι στο έδαφος.
- ✓ Ο χώρος κάτω από το γραφείο σας θα πρέπει να σας επιτρέπει να τοποθετείτε από τα πόδια σας χωρίς να είναι στριμωγμένα ή να έχουν κλίση.



Μέτρα προστασίας

- ✓ Όταν χειρίζεστε πληκτρολόγιο ή mouse να στηρίζετε καρπούς και αντιβράχια στο γραφείο.
- ✓ Οι καρποί να είναι σε ευθεία θέση κατά την πληκτρολόγηση και οι πήχεις παράλληλοι στο δάπεδο.
- ✓ Όταν χρησιμοποιείς πολύ πληκτρολόγιο ή mouse προμηθεύσου στήριγμα καρπού εργονομικού σχήματος

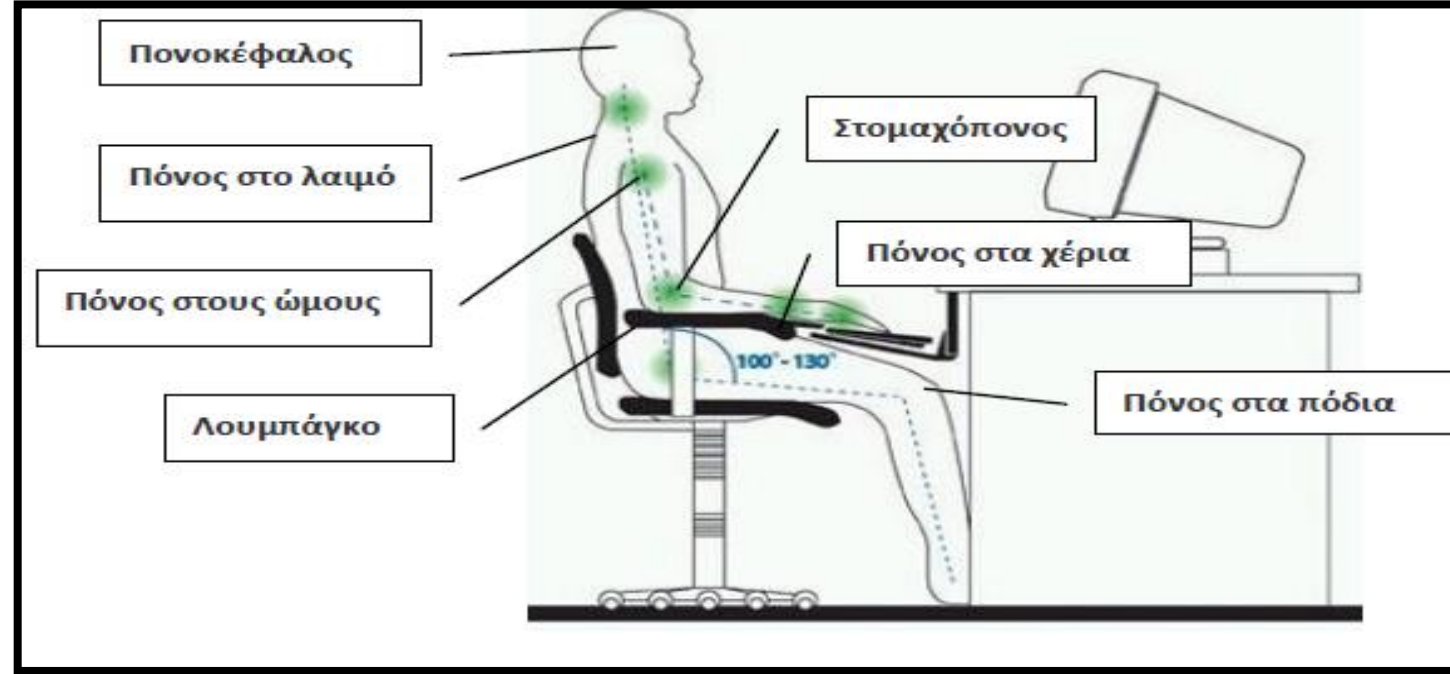
Εργονομία – Οθόνες οπτικής απεικόνισης

Μέτρα προστασίας

✓ Σε συνεχή εργασία στον Η/Υ ενδείκνυται να ξεκουράζετε τα μάτια, εστιάζοντας το βλέμμα σας σε αντικείμενα εκτός οθόνης.

✓ Αποφεύγετε θάμβωση και ανακλάσεις στην οθόνη. Προκαλούνται από φυσικό φωτισμό, ανοιχτόχρωμες ανακλάζουσες επιφάνειες τοίχων, κακό τεχνητό φωτισμό.

✓ Αποφεύγετε συνεχή και χωρίς διαλείμματα χρήση πληκτρολογίου ή mouse. Δημιουργείται φλεγμονή στους τένοντες και τα νεύρα του χεριού. Το ειδικό στήριγμα καρπού και η στήριξη του αντιβραχίου στο γραφείο σας προστατεύουν.



Τηλεργασία

Κίνδυνοι

- ✓ Ηλεκτροπληξία από ανασφαλή ηλεκτρολογική εγκατάσταση στο χώρο της τηλεργασίας
- ✓ Ηλεκτροπληξία από ανασφαλή ηλεκτρολογικό εξοπλισμό
- ✓ Κίνδυνος λόγω ελλιπούς εργονομίας της θέσης εργασίας
- ✓ Μυοσκελετικοί κίνδυνοι λόγω κακής στάσης σώματος κατά την εργασία σε Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης (ΟΟΑ)
- ✓ Οφθαλμολογικά προβλήματα κατά την εργασία σε Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης (ΟΟΑ)
- ✓ Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα από τη χρήση «ποντικού»
- ✓ Εργασιακό άγχος λόγω δυσκολίας επικοινωνίας με στελέχη ή συναδέλφους ή πελάτες
- ✓ Εργασιακό άγχος λόγω φόρτου εργασίας
- ✓ Εργασιακό άγχος λόγω περισπάσεων από συγκατοίκους στην οικία ή έλλειψης συγκέντρωσης από παράλληλη διεξαγωγή άσχετων δραστηριοτήτων με την εργασία



Τηλεργασία

Μέτρα προστασίας

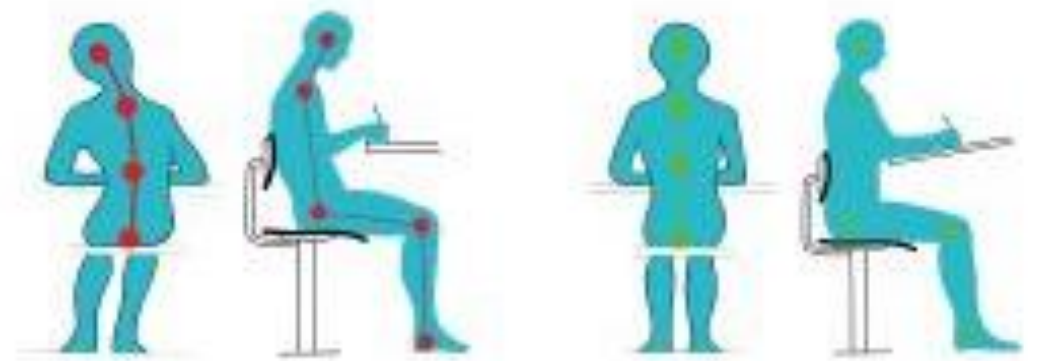
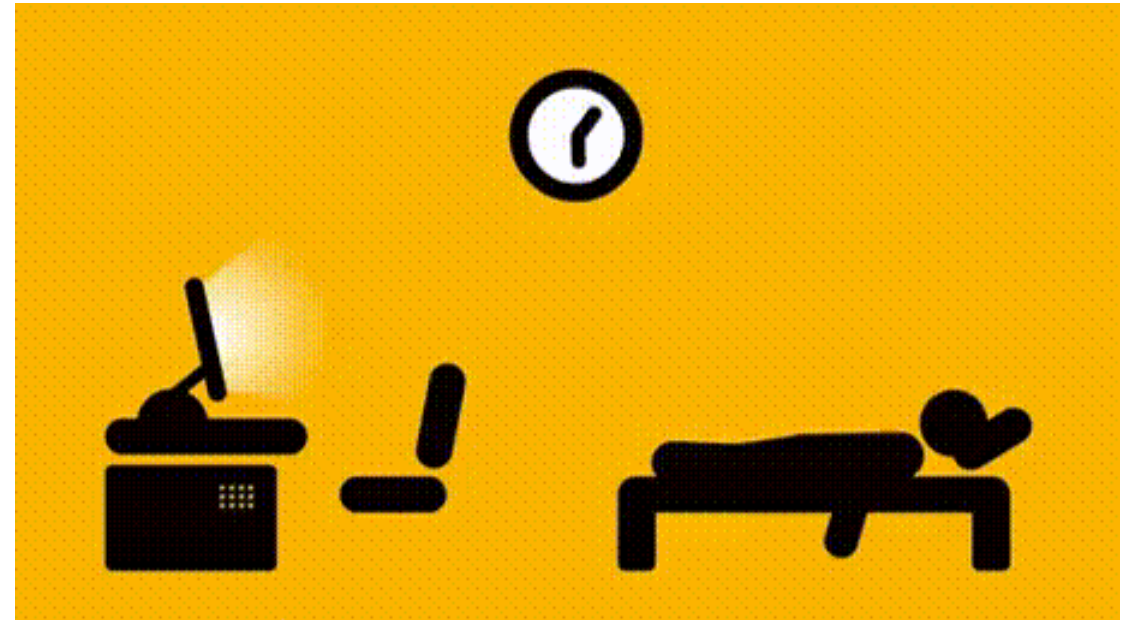
- ✓ Η ηλεκτρολογική εγκατάσταση του σπιτιού να είναι ασφαλής και ο Ηλεκτρολογικός Πίνακας να διαθέτει ρελέ προστασίας
- ✓ Μην παρεμβαίνετε στον Ηλεκτρολογικό Πίνακα ή σε ρευματοδότες. Καλέστε τον αρμόδιο αδειούχο ηλεκτρολόγο.
- ✓ Χρησιμοποιείτε **ΜΟΝΟ** ασφαλείς και σε άριστη κατάσταση ηλεκτρονικές συσκευές (Οθόνη Οπτικής Απεικόνισης, εκτυπωτή, ηλεκτρονικό υπολογιστή ή laptop).
- ✓ Επιλέξτε ένα συγκεκριμένο σημείο όπου θα δουλεύετε, το οποίο να είναι κατά το δυνατόν ήσυχο και απομονωμένο.
- ✓ Στερεώστε τα καλώδια κατάλληλα, ώστε να μη διέρχονται μέσα από διαδρόμους ή άλλα σημεία διέλευσης
- ✓ Χρησιμοποιήστε ένα γραφείο ή τραπέζι, το οποίο να διαθέτει την απαιτούμενη επιφάνεια εργασίας και να είναι σταθερό και κατά το δυνατό εργονομικό.



Τηλεργασία

Μέτρα προστασίας

- ✓ Χρησιμοποιήστε μία εργονομική καρέκλα γραφείου.
- ✓ Αποφεύγετε να δουλεύετε ξαπλωτοί στο κρεβάτι ή σε καναπέδες κ.λπ.
- ✓ Κατά την τηλεργασία μην κάνετε και άλλα πράγματα ταυτόχρονα όπως π.χ. μαγείρεμα, παιχνίδι με τα παιδιά κ.λπ.
- ✓ Φροντίστε να διατηρείτε όσο περισσότερο γίνεται «συνθήκες και συνήθειες γραφείου».
- ✓ Να γίνονται τακτικά διαλείμματα.
- ✓ Με την ολοκλήρωση των εργασιών σας, ότι ώρα αποφασίσετε ποια είναι αυτή, «κλείστε» την ημέρα σας σαν να νιώθετε ότι φεύγετε από το γραφείο και αφήστε για την επόμενη μέρα τα θέματα της δουλειάς.
- ✓ Για όποιο τεχνικό, διαδικαστικό ή οργανωτικό πρόβλημα διαπιστώσετε κατά την τηλεργασία σας ενημερώστε τον Προϊστάμενό σας.
- ✓ Τηρείτε τις οδηγίες για σωστή στάση σώματος και εργονομία κατά την εργασία σε Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης.



Εργασιακό Άγχος

Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι και άγχος στην εργασία

Οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι και το εργασιακό άγχος συγκαταλέγονται μεταξύ των **μεγαλύτερων προκλήσεων** στον τομέα της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας. Επηρεάζουν σημαντικά την υγεία των ατόμων, των επιχειρήσεων και των εθνικών οικονομιών.

TO DO LiST

1. **SO**
2. **MANY**
3. **THINGS**



Εργασιακό Άγχος

Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι και άγχος στην εργασία



A. Αναγνώριση των συμπτωμάτων του εργασιακού άγχους

ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Πονοκέφαλος, πίεση, δυσπεψία, δύσπνοια, εξανθήματα ή δερματικοί ερεθισμοί, συχνά κρυώματα, υποτροπή παλιών ασθενειών, κούραση, αδυναμία χαλάρωσης, ταχυκαρδία, ναυτία, ευαισθησία σε αλλεργίες, υπερβολική εφίδρωση, σφιχτές γροθιές, λιποθυμίες, μικροασθένειες, δυσκοιλιότητα ή διάρροια, ταχύτατη λήψη ή απώλεια βάρους.

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Αδυναμία συγκέντρωσης, ανησυχία, λάθη, μπερδεμένη σκέψη, διαρκείς αρνητικές σκέψεις, δυσκολία στη λήψη αποφάσεων, κακά όνειρα ή εφιάλτες, μικρότερη διαίσθηση, μικρότερη ευαισθησία, λανθασμένη κρίση, βραχυπρόθεσμη και όχι μακροπρόθεσμη σκέψη, βιαστικές αποφάσεις.

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

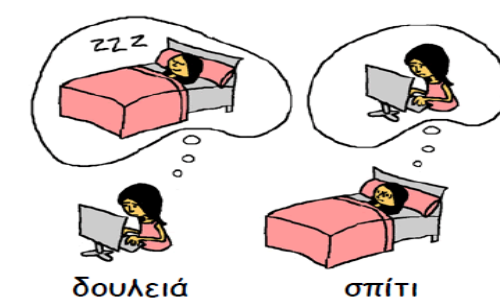
Έλλειψη κοινωνικότητας, διαρκής ανησυχία, ψέματα, απρόσεκτη οδήγηση, μεγάλη κατανάλωση αλκοόλ και τσιγάρου, κλάμα, συνεχείς συγκρούσεις κατά τις συναντήσεις, εριστικότητα, άρνηση συμβουλών και προτάσεων, χρήση λύσεων που είναι γνωστό ότι είναι ακατάλληλες, επικρίσεις άλλων, βανδαλισμοί, φωνές, αργοπορία και γρήγορη αναχώρηση, μεγάλα διαλείμματα, παθητικότητα και έλλειψη δέσμευσης.

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Εκνευρισμός, ένταση, κυκλοθυμία, αποξένωση, αίσθηση ανικανοποίητου, φόβος και κρίσεις πανικού.

Το άγχος θεωρείται από τους μισούς περίπου ευρωπαίους εργαζόμενους σύνηθες φαινόμενο στον χώρο εργασίας τους και **ευθύνεται περίπου για τις μισές χαμένες εργάσιμες ημέρες**. Τα άτομα που πάσχουν από άγχος συνήθως παρεξηγούνται ή στιγματίζονται, όπως συμβαίνει και με πολλά άλλα ζητήματα που αφορούν την ψυχική υγεία. Εντούτοις, όταν οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι και το άγχος αντιμετωπίζονται ως οργανωτικό ζήτημα και όχι ως προσωπική αδυναμία, μπορούν να είναι εξίσου διαχειρίσιμοι με οποιονδήποτε άλλο κίνδυνο για την ασφάλεια και την υγεία στον χώρο εργασίας.

Εργασιακό Άγχος



Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι και άγχος στην εργασία

B. Τρόποι αντιμετώπισης του εργασιακού άγχους

- ✓ Διεκδικήστε περισσότερη ευθύνη για τον **προγραμματισμό της δικής σας εργασίας** και τη συμμετοχή σας στη λήψη αποφάσεων σε θέματα που σας αφορούν.
- ✓ Μιλήστε στον προϊστάμενό σας ή σε άλλο συνάδελφο της εμπιστοσύνης σας εάν πιστεύετε ότι είστε θύμα παρενόχλησης και να καταγράφετε τα περιστατικά.
- ✓ Μιλήστε στον προϊστάμενο αν οι αρμοδιότητές σας στην εργασία είναι ασαφείς ή αν έχετε αρχίσει να αισθάνεστε ότι δεν μπορείτε να ανταποκριθείτε στα καθήκοντά σας. Ζητήστε κατάρτιση εάν πιστεύετε ότι τη χρειάζεστε.
- ✓ Επίσης, η προσπάθεια για βελτίωση του τρόπου διαβίωσης δύναται να συμβάλλει στην αντιμετώπιση του άγχους.

Λάβετε υπόψη σας τις ακόλουθες συμβουλές:

1. Το πρωί, αφιερώστε λίγο χρόνο στον εαυτό σας, λέγοντάς του ότι επιλέγετε να πάτε στην εργασία σας και κάντε μια γρήγορη ανασκόπηση του τι έχετε να κάνετε.
2. Παρατηρήστε το πού νιώθετε πίεση και πάρτε βαθιές αναπνοές, σηκωθείτε και τεντωθείτε ή περπατήστε και διορθώστε τη στάση που κάθεστε.
3. Σκεφτείτε τρόπους για το πώς μπορείτε να βελτιώσετε τον τρόπο επικοινωνίας.
4. Παρατηρήστε ποιοι είναι πιο φιλικοί και ποιοι πιο επιθετικοί μαζί σας. Σκεφτείτε πώς θα μπορούσατε να τους πλησιάσετε πιο αποτελεσματικά.
5. Κατά το τέλος της εργασίας σας κάντε μια λίστα με το τι έχετε να κάνετε την επόμενη ημέρα, βάζοντας τις προτεραιότητές σας.
6. Βελτιώστε τη διατροφή σας, ασκηθείτε, περιορίστε ή κόψτε το κάπνισμα και μην καταναλώνετε μη ενδεδειγμένες ποσότητες αλκοόλ.

Συμβουλευθείτε τον γιατρό σας εάν ανησυχείτε για την υγεία σας

Σ.Α.Ε.Α.

- Βασικές Αρχές Εκτάκτων Αναγκών (Σεισμός – Πυρασφάλεια κ.ο.κ)
- Παρουσίαση των μέτρων που εφαρμόζονται σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης
- Ανάλυση διαδικασιών ανά περίπτωση έκτακτης ανάγκης
- Περιγραφή ενεργειών για την αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών
- Αρμοδιότητες εργαζομένων κατά τη συμμετοχή τους στην Ομάδα Αντιμετώπισης Έκτακτων Αναγκών (ΟΑΕΑ)

- WORKSHOP: ΑΣΚΗΣΗ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ με εφαρμογή σεναρίου



ΚΡΙΣΙΜΟ ΕΡΩΤΗΜΑ

ΠΟΙΟΣ ΚΑΝΕΙ ΤΙ;

Biosafety

Ποιος είναι ο βασικός ΣΚΟΠΟΣ του Σ.Α.Ε.Α.;

Τι μπορεί να συμβεί;

Γιατί πρέπει να υπάρχει το Σ.Α.Ε.Α.;

ΣΤΟΧΟΣ του Σχεδίου Αντιμετώπισης Έκτακτων Αναγκών είναι η **άμεση** και **έγκαιρη αντιμετώπιση** οποιασδήποτε έκτακτης ανάγκης μπορεί να εμφανιστεί στο κτίριο στον **ελάχιστο δυνατό χρόνο.**




Ποιό είναι το ΠΡΟΒΛΗΜΑ;

**ΑΙΦΝΙΔΙΑΣΜΟΣ!
ΠΑΝΙΚΟΣ!!!**



Ποιος είναι ο βασικός ΣΚΟΠΟΣ του Σ.Α.Ε.Α.;

- **Πρόληψη** δυσάρεστων συνεπειών για την **Ανθρώπινη Ζωή**, όπως τραυματισμοί και ίσως**θάνατοι !!!**
- **Μείωση φθορών** στην κτιριακή δομή και τον εξοπλισμό!!!
- **Επίσπευση της επαναφοράς στην κανονική λειτουργία** του κτιρίου!



Το Σχέδιο Αντιμετώπισης Έκτακτων Αναγκών θα πρέπει να **δοκιμάζεται τακτικά με ασκήσεις ή άλλο πρόσφορο τρόπο**, ενώ θα πρέπει να αναθεωρείται ή συμπληρώνεται:

- μετά από ελλείψεις ή ευρήματα που θα προκύψουν μετά από κάθε άσκηση εκκένωσης,
- μετά από εισήγηση του Τεχνικού Ασφαλείας ή του Εργοδότη του Αρχηγού της ΟΜΑΔΑΣ για διαδικασίες ή ενέργειες που δεν έχουν συμπεριληφθεί στο αρχικό Σχέδιο,
- εάν υπάρχουν αλλαγές στον τρόπο λειτουργίας ή τη δραστηριότητα ή τον εξοπλισμό ή τις εγκαταστάσεις της επιχείρησης.
- με σενάρια έκτακτων αναγκών, που δεν είχαν συμπεριληφθεί στο αρχικό Σχέδιο.

Νομοθεσία



Η Ομάδα Πυρασφάλειας...



Σχέδιο Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών

Ν.3850/2010, άρθ. 45, Παρ. 1

ο Εργοδότης οφείλει:

α) να λαμβάνει όσον αφορά τις πρώτες βοήθειες, την πυρασφάλεια και την εκκένωση των χώρων από εργαζομένους, τα αναγκαία μέτρα τα οποία θα είναι

προσαρμοσμένα στο μέγεθος και στη φύση των δραστηριοτήτων της επιχείρησης και θα λαμβάνουν υπόψη και τα άλλα πρόσωπα που είναι παρόντα.

β) να οργανώνει την κατάλληλη υποδομή και να εξασφαλίζει τις κατάλληλες διασυνδέσεις με αρμόδιες εξωτερικές υπηρεσίες, προκειμένου να αντιμετωπισθούν άμεσα θέματα πρώτων βοηθειών, επείγουσας ιατρικής περίθαλψης, διάσωσης και πυρασφάλειας, και

γ) να ελέγχει τις εγκαταστάσεις και τα μέσα παροχής πρώτων βοηθειών τακτικά, όσον αφορά την πληρότητα και την ικανότητα χρησιμοποίησής τους.

✓ Αποτελείται από εργαζομένους της επιχείρησης που δουλεύουν εντός του κτιρίου

✓ Εφαρμόζει το Σχέδιο Εκκένωσης του κτιρίου

✓ Τα μέλη της Ομάδας να είναι αρτιμελή, καλής σωματικής & πνευματικής κατάστασης, διαθέσιμα για πυροπροστασία σύμφωνα με το πρόγραμμα εργασίας και την απασχόλησή τους, πειθαρχικά και πρόθυμα να λειτουργήσουν με ομαδικό πνεύμα

Π.Δ. 2434/2014

30493

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ

ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ Αρ. Φύλλου 2434
12 Σεπτεμβρίου 2014

ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

Οργάνωση, εκπαίδευση και ενθέρμωση προσωπικού των επιχειρήσεων - εγκαταστάσεων σε θέματα πυροπροστασίας.

Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΤΑΞΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ

Έχοντας υπόψη:
1. Τις διατάξεις:
α. Των άρθρων 12 παρ. 3 και 14 του Ν. 3511/2006 «Αναδιοργάνωση του Πυροσβεστικού Σώματος αναβάθμιση της αποστολής του και άλλες διατάξεις» (Α' 258), όπως αυτό τροποποιήθηκε και συμπληρώθηκε με το άρθρο 100 του Ν. 4249/2014 «Αναδιοργάνωση της Ελληνικής Αστυνομίας, του Πυροσβεστικού Σώματος και της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας, αναβάθμιση Υπηρεσιών του Υπουργείου Δημόσιας Τάξης και Προστασίας του Πολίτη και ρύθμιση λοιπών θεμάτων αρμοδιότητας Υπουργείου Δημόσιας Τάξης και Προστασίας του Πολίτη και άλλες διατάξεις» (Α' 73).
β. Των άρθρων 64 και 91 του Ν. 4249/2014 «Αναδιοργάνωση της Ελληνικής Αστυνομίας, του Πυροσβεστικού Σώματος και της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας αναβάθμιση Υπηρεσιών του Υπουργείου Δημόσιας Τάξης και Προστασίας του Πολίτη και ρύθμιση λοιπών θεμάτων αρμοδιότητας Υπουργείου Δημόσιας Τάξης και Προστασίας του Πολίτη και άλλες διατάξεις» (Α' 73).
γ. Του άρθρου 90 του «Κώδικα νομοθεσίας για την Κυβέρνηση και τα Κυβερνητικά όργανα», που κυρώθηκε με το άρθρο πρώτο του Π.Δ. 63/2005 (Α' 98).
δ. Του άρθρου 1 του Π.Δ. 210/1992 «Κώδικας οργάνωσης, λειτουργίας και αρμοδιοτήτων των Κανονιστικών Εσωτερικών Υπηρεσιών του Πυροσβεστικού Σώματος» (Α' 99) όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
ε. Του άρθρου 2 του Π.Δ. 85/2002 «Δορυση και μετονομασία Υπουργείων, μεταφορά και κατάργηση υπηρεσιών» (Α' 14).
στ. Του Π.Δ. 89/2014 «Διορισμός Υπουργών, Αναπληρωτών Υπουργών και Υφυπουργών» (Α' 134).
ζ. Του Ν. 3850/2010 «Κύρωση του Κώδικα Νόμων για την Υγιεινή και Ασφάλεια των εργαζομένων» (Α' 84).
η. Της 33107 Φ. 401.112/2013 Απόφασης Προϊσταμένου Επιτελείου Α.Π.Σ. «Εφαρμογή Συστήματος Πιστοποίησης της Επιμόρφωσης, Εκπαίδευσης και Ενθέρμωσης, στο πλαίσιο της Σχολής Επιμόρφωσης και Μετακίνησης της Πυροσβεστικής Ακαδημίας του Π.Σ. (Β' 143).
θ. Της υπ' αριθμ. 14/2014 Πυροσβεστικής Διάταξης.
2. Το γεγονός ότι υφίσταται ανάγκη αναβάθμισης και εκσυγχρονισμού του ισχύοντος νομοθετικού πλαισίου σε ότι αφορά την οργάνωση, εκπαίδευση και ενθέρμωση του προσωπικού των επιχειρήσεων-εγκαταστάσεων σε θέματα πυροπροστασίας.
3. Το γεγονός ότι από τις διατάξεις της παρούσας δεν προκαλείται διαπίση σε βάρος του κρατικού προϋπολογισμού, αποφασίζουμε:
Εγκρίνεται η υπ' αριθμ. 14/2014 Πυροσβεστική Διάταξη που έχει ως εξής:
Καθορίζουμε τη διαδικασία οργάνωσης, εκπαίδευσης και ενθέρμωσης του προσωπικού των πάσης φύσης επιχειρήσεων-εγκαταστάσεων, με σκοπό την πρόληψη και καταστολή πυρκαγιών, καθώς και τη διάσωση ατόμων και υλικών αγαθών που βρίσκονται ή διακινούνται σε αυτές, ως ακολούθως:

Άρθρο 1
Πεδίο Εφαρμογής και Ισχύος

1. Οι διατάξεις της παρούσας έχουν εφαρμογή και ισχύουν σε όλες τις επιχειρήσεις-εγκαταστάσεις με εξοίχιση εκκίνησης των Ενόπλων Δυνάμεων, των Σωμάτων Ασφαλείας, του Αιμιαντού Σώματος Ελληνικής Αστυνομίας, των διωκτηρίων, καθώς και των κτιρίων ή τμημάτων τους που χρησιμοποιούνται ως κατοικία, υπό την προϋπόθεση ότι δεν παρέχουν υπηρεσίες, όπως διαμερίσματα πολυκατοικιών αποκλειστικής χρήσης για ΑΜΕΑ, και οι στέγες υποστηρίξιμης διαβίωσης προσώπων με αναπηρία που χαρακτηρίζονται από νοητική υστέρηση.

2. Οι διατάξεις της παρούσας ισχύουν σε συνδυασμό με τις κείμενες διατάξεις που αφορούν στην οργάνωση, εκπαίδευση και ενθέρμωση του προσωπικού των πάσης φύσης επιχειρήσεων-εγκαταστάσεων.

Άρθρο 2
Γενικές Ρυθμίσεις

1. Την αυθόρμητη οργάνωση, εκπαίδευση και ενθέρμωση της Ομάδας Πυροπροστασίας έχει ο δικαίωμα ο εκτελεστικός, εργοδότης ή άλλος κατά νόμο υπεύθυνος της επιχείρησης-εγκατάστασης. Οι υποχρεώσεις του υπεύθυνου της επιχείρησης-εγκατάστασης, παρατίθενται στο άρθρο 6 της παρούσας.



BIO SAFETY

Σύσταση Ο.Α.Ε.Α.

Στόχος:

- ✓ Ενεργοποίηση διαδικασιών αντιμετώπισης εκτάκτων αναγκών
- ✓ Εφαρμογή του Σ.Α.Ε.Α.

Μέλη ομάδας

- Αρχηγός
- Υπαρχηγός
- Μέλη

Καθήκοντα Ομάδας
Α.Ε.Α. βάσει ΠΔ14/2014

Καθορισμός Σημείου
Συγκέντρωσης

Αναγνώριση Οδεύσεων
Διαφυγής – Εξόδων
Διαφυγής

Σήμανση Ασφάλειας

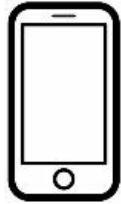
Έλεγχος κατάστασης
φορητών μέσων
πυρόσβεσης /
Συντηρήσεων μέσων
πυροπροστασίας

ΕΝΤΥΠΟ ΣΥΝΘΕΣΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ		Κωδ: Υ.Α.Ε-10.05 Αρ. Έκδοσης: 00 Ημ. Έκδοσης: 01/10/2018	
ΑΡΧΗΓΟΣ ΟΜΑΔΑΣ ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ:		ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΟΡΙΣΜΟΥ:	
ΥΠΑΡΧΗΓΟΣ ΟΜΑΔΑΣ ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ:			
ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΟΜΑΔΑΣ ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ			
ΥΠΟΟΜΑΔΑ: 1Η	ΤΜΗΜΑ(ΤΑ):		
A/A	Α' ΒΟΡΟ	Β' ΒΟΡΟ	Γ' ΒΟΡΟ
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
ΥΠΟΟΜΑΔΑ: 2Η	ΤΜΗΜΑ(ΤΑ):		
A/A	Α' ΒΟΡΟ	Β' ΒΟΡΟ	Γ' ΒΟΡΟ
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
..... / / 20.....	 / / 20.....	
Ο ΑΡΧΗΓΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ/ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ		Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ/ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	
ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ/ΣΦΡΑΓΙΔΑ/ΥΠΟΓΡΑΦΗ		ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ/ΣΦΡΑΓΙΔΑ/ΥΠΟΓΡΑΦΗ	

Οργάνωση Ο.Α.Ε.Α.

Επικοινωνία μεταξύ των μελών

- Όλα τα μέλη της ομάδας Α.Ε.Α. θα πρέπει να διαθέτουν τα κινητά τους τηλέφωνα.
- Το κινητό τηλέφωνο κάθε μέλους της ομάδας θα προγραμματίζεται εκ των προτέρων με τους αριθμούς κινητού τηλεφώνου των άλλων μελών της ομάδας, αλλά και με τους αριθμούς Υπηρεσιών Παροχής Άμεσης Βοήθειας της Πολιτείας.
- Σε περίπτωση κατάστασης έκτακτης ανάγκης, τα μέλη της ομάδας **συντονίζουν την εκκένωση** του κτιρίου μέσω των κινητών τους τηλεφώνων.
- Σε περίπτωση **σήμανσης συναγερμού** έκτακτης ανάγκης, όλα τα μέλη της ομάδας είναι **σε ετοιμότητα να λάβουν εντολές μέσω του κινητού τους τηλεφώνου.**
- Η σωστή συντήρηση του εξοπλισμού είναι αρμοδιότητα του μέλους που τον χρησιμοποιεί.



Ειδικές Εκπαιδεύσεις

Η ΟΜΑΔΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ και πιο συγκεκριμένα μέλος ή μέλη αυτής, θα πρέπει να έχουν λάβει ειδικές εκπαιδεύσεις για Παροχή Πρώτων Βοηθειών.

Οι Πρώτες Βοήθειες παρέχονται από μέλη της ΟΜΑΔΑΣ, τα οποία διαθέτουν βεβαίωση από Πιστοποιημένο Εκπαιδευτή.

Οργάνωση Ο.Α.Ε.Α.

Εξοπλισμός Ομάδας

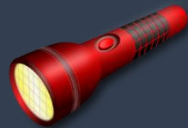
Τα μέλη της ομάδας Α.Ε.Α. προτείνεται να χρησιμοποιούν:

- Ανακλαστικά Γιλέκα
- Σφυρίχτρες



Η ηγεσία της ομάδας θα πρέπει να διαθέτει

- Φορητό Φαρμακείο Πρώτων Βοηθειών
- Φακό και Μπαταρίες



Τα συγκεκριμένα εξαρτήματα θα πρέπει κατά την εκκένωση να μεταφέρονται μέχρι το προκαθορισμένο σημείο συγκέντρωσης.

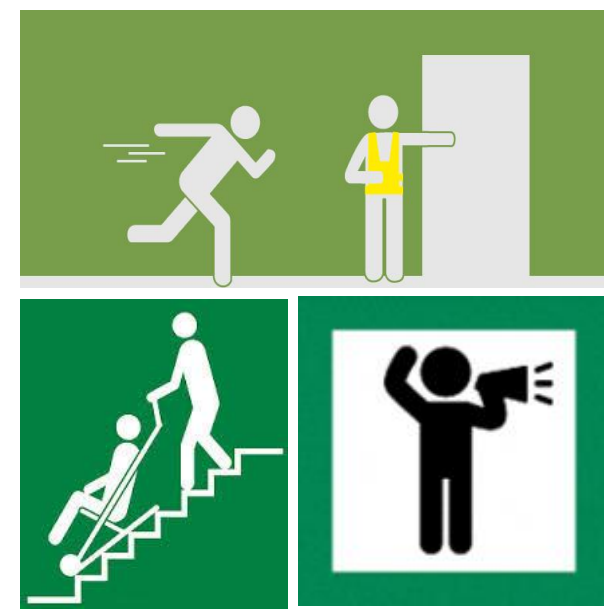
Ορισμένο μέλος της ΟΑΕΑ θα πρέπει να λάβει τη λίστα προσωπικού & τρίτων που βρίσκονται την στιγμή του συμβάντος εντός εγκατάστασης ώστε να γίνει η καταμέτρηση



Εκπαίδευση Ο.Α.Ε.Α.

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ να γνωρίζουν τα μέλη;

- Αναγνώριση κομβίων έκτακτης ανάγκης
- Αναγνώριση πυροσβεστικών φωλιών & σταθμών
- Χρήση πυροσβεστήρα
- Έξοδοι κίνδυνου
- Ερμηνεία σήμανσης
- Σημεία συγκέντρωσης
- Το Σχέδιο Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών



ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ Ο.Α.Ε.Α.

- ✓ Βρίσκονται διαρκώς σε κατάσταση ετοιμότητας
- ✓ Εκτέλεση και τήρηση οδηγιών ασφαλείας
- ✓ Οδηγίες προς το κοινό για την εκκένωση των κτιρίων
- ✓ Γνώση χώρων και θέσεων εργασίας του τομέα τους, καθώς και των οδεύσεων διαφυγής
- ✓ Ενημέρωση του κοινού για το προκαθορισμένο σημείο συγκέντρωσης
- ✓ Υπεύθυνοι για την εκκένωση του τομέα αρμοδιότητάς τους

BIOSAFETY

Εκπαίδευση Ο.Α.Ε.Α.

Σχέδιο Αντιμετώπισης Έκτακτης Ανάγκης

Εκπαίδευση ομάδας στις διαδικασίες των επιμέρους Σ.Α.Ε.Α.

Πρώτες βοήθειες

- Ειδική εκπαίδευση μέλους/μελών της ομάδας για παροχή πρώτων βοηθειών
- Παρέχονται ΜΟΝΟ από εκπαιδευμένα μέλη που διαθέτουν σχετική πιστοποίηση

Στόχος πρώτων βοηθειών:

- ✓ Αποκατάσταση αναπνευστικής ή καρδιακής λειτουργίας
- ✓ Αντιμετώπιση αιμορραγίας
- ✓ Έλεγχος βλαπτικού παράγοντα και περιορισμός βλάβης
- ✓ Δημιουργία κλίματος ασφάλειας και προστασίας
- ✓ Προετοιμασία θύματος για ιατρική αντιμετώπιση



**ΑΝ Η ΥΓΕΙΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΠΑΝΤΑ,
ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΤΙΠΟΤΑ**

Athur Schopenhauer -Γερμανός Φιλόσοφος – 1788-1860

Εκπαίδευση Ο.Α.Ε.Α.

Συμβάν

Εργαζόμενος ή τρίτος αντιλαμβάνεται ότι υπάρχει άτομο που έχει υποστεί σοβαρό ατύχημα ή αιφνίδια νόσο (π.χ. πτώση, καρδιοαναπνευστικό επεισόδιο, ηλεκτροπληξία).

•Ειδοποίηση ΟΜΑΔΩΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ

Το άτομο που αντιλήφθηκε πρώτος τον πάσχοντα ειδοποιεί ο ίδιος την ΟΜΑΔΑ, είτε φροντίζει ώστε να ειδοποιηθεί ΑΜΕΣΑ η ΟΜΑΔΑ, χωρίς να εγκαταλείψει τον πάσχοντα.

•Ειδοποίηση ΕΚΑΒ

Το ίδιο άτομο ειδοποιεί το ΕΚΑΒ ή αν αυτό δεν είναι εφικτό (για οποιονδήποτε λόγο) αναθέτει σε μέλος της ΟΜΑΔΑΣ την κλήση για βοήθεια. Το άτομο που θα κάνει την επικοινωνία δηλώνει:

1. Το Όνομα του
2. Την ακριβή θέση του
3. Το πρόβλημα που αντιμετωπίζει
4. Τον αριθμό των θυμάτων
5. Πότε έγινε το συμβάν
6. Τον αριθμό του τηλεφώνου του
7. Λοιπές σημαντικές λεπτομέρειες που θα ζητήσει ο συνομιλητής.



Παροχή Πρώτων Βοηθειών

Οι Πρώτες Βοήθειες παρέχονται στον πάσχοντα ΜΟΝΟ από εκπαιδευμένα ή πιστοποιημένα μέλη των ΟΜΑΔΩΝ.

•Μεταφορά πάσχοντα στο Νοσοκομείο

Μετά την σταθεροποίηση του θύματος, οι ΟΜΑΔΕΣ αναμένουν για την προσέλευση των διασωστών του ΕΚΑΒ για την μεταφορά του θύματος στο Νοσοκομείο.

Σχέδιο Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών

Σ.Α.Ε.Α.



φωτιά

σεισμός

απειλή για
βόμβα

διατάραξη
δημόσιας
τάξης



BiosafETY

Σήμανση Ασφαλείας

Σήμανση κατά ΠΔ 105/95

Εξοικειώσου
με τα προειδοποιητικά
σήματα ασφαλείας!



Έξοδοι κινδύνου



Πρώτες
βοήθειες



Θάλαμος
καταιωνισμού
ασφαλείας



Τηλέφωνο
διάσωσης &
πρώτων
βοηθειών



Ένδειξη κατεύθυνσης που πρέπει
να ακολουθηθεί για διαφυγή



Απινιδωτής



Φορείο



Πλύση
οφθαλμών

ΣΗΜΑΝΣΗ ΔΙΑΣΩΣΗΣ

BIOsafety

Σήμανση Ασφαλείας

Σήμανση κατά ΠΔ 105/95

Εξοικειώσου
με τα προειδοποιητικά
σήματα ασφαλείας!



Πυροσβεστική μάνικα



Πυροσβεστήρας



Σκάλα



Τηλέφωνο για την
καταπολέμηση
πυρκαγιών



Ένδειξη κατεύθυνσης
προς τα μέσα
πυρόσβεσης

Βάσει ΠΔ 15/2014 και ΠΔ
41/2018 η σήμανση
ασφαλείας που αφορά
ΔΙΑΣΩΣΗ & ΠΥΡΟΣΒΕΣΗ
ακολουθεί επιπλέον το
πρότυπο:
ΕΛΟΤ EN ISO 7010

Εκκένωση κτιρίου

Τι πρέπει να κάνω εγώ σε περίπτωση φωτιάς ή άλλου έκτακτου συμβάντος, κατά το οποίο απαιτείται εκκένωση του κτιρίου;

ΠΟΣΟΙ το γνωρίζουν;



**EVACUATION/EMERGENCY
PROCEDURES PLANS**

Σ.Α.Ε.Α. - Σεισμός

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ
ΜΕΤΑ

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ
ΚΑΤΑ ΤΗ
ΔΙΑΡΚΕΙΑ

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ
ΠΡΙΝ

Ο.Α.Σ.Π.

Προετοιμάσου από τώρα για το Σεισμό

Πριν το σεισμό:



Επιστήμονες επικινδυνότερες και προσπάθησε να τις άρσεις.

Συζητήστε με τα μέλη της οικογένειάς σου τους είναι ο πιο κοντινός, ασφαλής, ΑΣΦΑΛΗΣ ΧΩΡΟΣ!



Εφοδιάσου με ελάχιστα πρώτες βοήθειες



Προετοιμάσου...

Κατά τη διάρκεια του σεισμού:



Σκύψε και κολλήσου κάτω από ένα γερό ξύλινο τραπέζι και ΚΡΑΤΗΣΕ με τα ΧΕΡΙΑ σου το ΠΕΔΙΟ του!

Σκύψε στο μέσον του διακλάδου και ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΕ με τα χέρια το κεφάλι και τον αυχένα σου.



Προστάτευσε τον εαυτό σου...

Μείνε στο χώρο σου! Σκύψε! Κολλήσου! Κρατήσου!



Καθίστε σαν τραπεζοαφένες, ασφαλή ποσεινός ασφαλή χέρια μακριά από τραπεζοαφένες κερπών.



Μετά το σεισμό:

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΣΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ, ΨΗΦΙΖΟΝΤΑΣ!

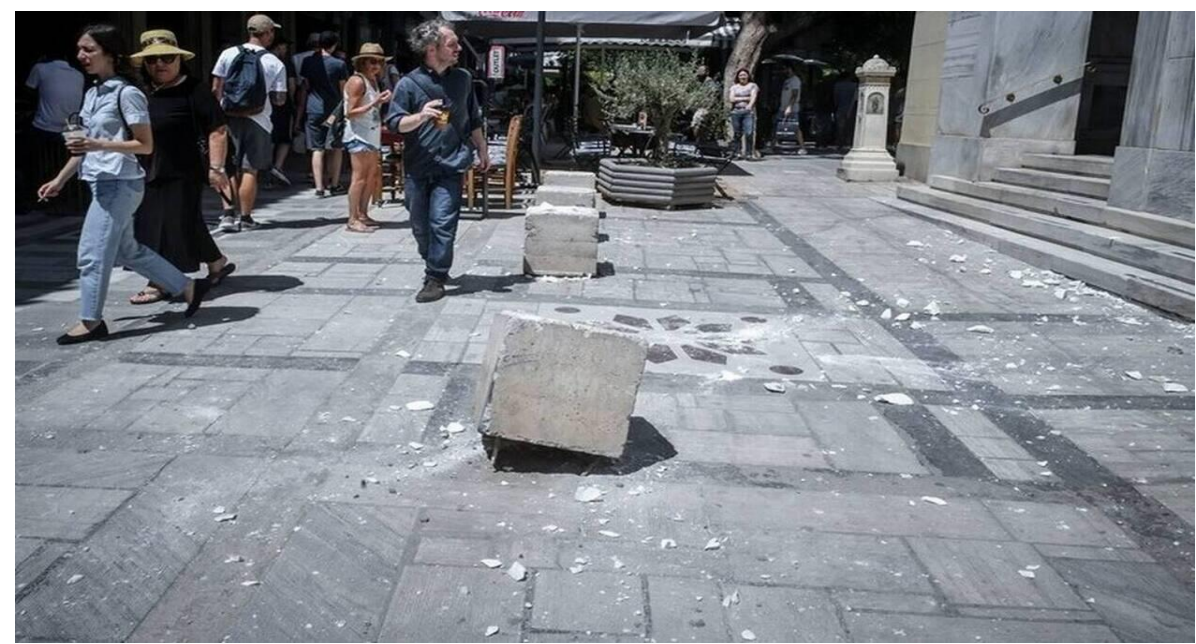
Εφάρμοσε το προσεισμικό σχέδιό σου...

www.oaspi.gr

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ
Ελευθίου 32, Ν. Ψηφιδίου 154 ΣΥΤΑΓΜΑΤΟΣ: 210 87 28 00
e-mail: info@oaspi.gr



Σ.Α.Ε.Α. - Σεισμός



Σ.Α.Ε.Α. - Σεισμός

Σε περίπτωση Σεισμού

Η αρχική κοινοποίηση για ένα σεισμό θα πραγματοποιηθεί όταν όλοι στο κτίριο αισθανθούν ότι το κτίριο σείεται.

Σύμφωνα, με τις οδηγίες της Πολιτικής Προστασίας, όλοι θα καλυφθούν και θα παραμείνουν στις θέσεις τους.

Αν είσαι μέσα στο κτίριο

- ✓ Μην πανικοβάλλεσαι. Κράτησε την ψυχραιμία σου και καθυσάχασε τους δίπλα σου.
- ✓ Καλύψου κάτω από κάποιο ανθεκτικό έπιπλο (τραπέζι, γραφείο), γονάτισε και κράτησε με τα χέρια σου το πόδι του επίπλου.

- ✓ Αν δεν υπάρχει ανθεκτικό έπιπλο, γονάτισε στο μέσον του δωματίου, μειώνοντας όσο γίνεται το ύψος σου και προστάτεψε με τα χέρια το κεφάλι και τον αυχένα σου.
- ✓ Αν βρεθείς στο κλιμακοστάσιο στάσου όρθιος/α με ακουμπισμένη την πλάτη σου στον τοίχο.
- ✓ Απομακρύνσου από μεγάλες γυάλινες επιφάνειες (παράθυρα, γυάλινα χωρίσματα) ή έπιπλα και αντικείμενα που μπορεί να σε τραυματίσουν (ράφια και βαριά αντικείμενα).
- ✓ Μην προσπαθήσεις να απομακρυνθείς από το κτίριο.
- ✓ Περίμενε στο χώρο μέχρι να τελειώσει ο σεισμός.



ΠΡΟΤΕΙΝΟΝΤΑΙ
από τον Ο.Α.Σ.Π., αλλά και
από τη Διεθνή Κοινότητα
**FEMA (Federal Emergency
Management Agency)** -
Διεθνής Ερυθρός Σταυρός

Σ.Α.Ε.Α. - Σεισμός

Αν βρίσκεσαι σε ανοιχτό χώρο

- ✓ Μην μπεις μέσα στο κτίριο για να προστατευθείς.
- ✓ Απομακρύνσου από χώρους που βρίσκονται κάτω από κτίρια, τηλεφωνικά ή ηλεκτρικά καλώδια.
- ✓ Απόφυγε τα πεσμένα καλώδια-μπορεί να είναι υπό τάση.
- ✓ Αν έχεις μαζί σου τσάντα ή χαρτοφύλακα, κάλυψε το κεφάλι σου με αυτά.

Αν βρίσκεσαι μέσα στο αυτοκίνητο

- ✓ κατάφυγε σε ανοιχτό χώρο και σταμάτησε με προσοχή το αυτοκίνητο ώστε να μην εμποδίζει την κυκλοφορία.
- ✓ Απόφυγε να περάσεις από σήραγγες, γέφυρες ή υπέργειες διαβάσεις.

ΜΕΤΑ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ

- ✓ Όταν οι δονήσεις σταματήσουν, ακολούθησε τις οδηγίες που θα σου δώσει η ΟΜΑΔΑ και εν συνεχεία, ακολούθησε τη διαδικασία, για πυρκαγιά, εκκένωση κτιρίου, εφόσον χτυπήσει συναγερμός.
- ✓ Μην χρησιμοποιήσεις ανελκυστήρες. Χρησιμοποίησε τα κλιμακοστάσια για να βγεις στο επίπεδο του δρόμου.
- ✓ Ανάφερε τις όποιες ζημιές σε μηχανήματα, εγκαταστάσεις, καλώδια, κ.λπ. έχεις αντιληφθεί και ενημέρωσε μέλος της ΟΜΑΔΑΣ, καθώς αποτελούν πηγή πιθανού κινδύνου.

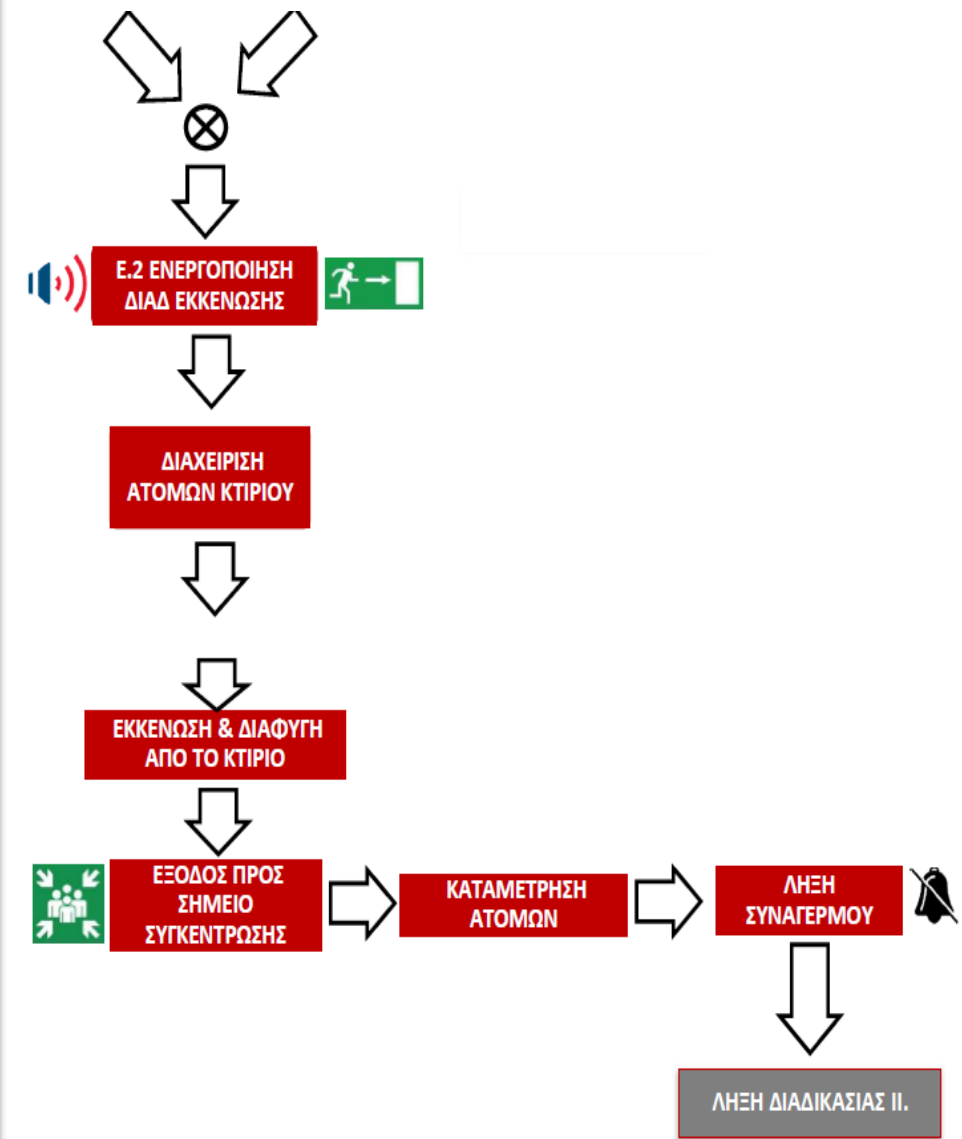
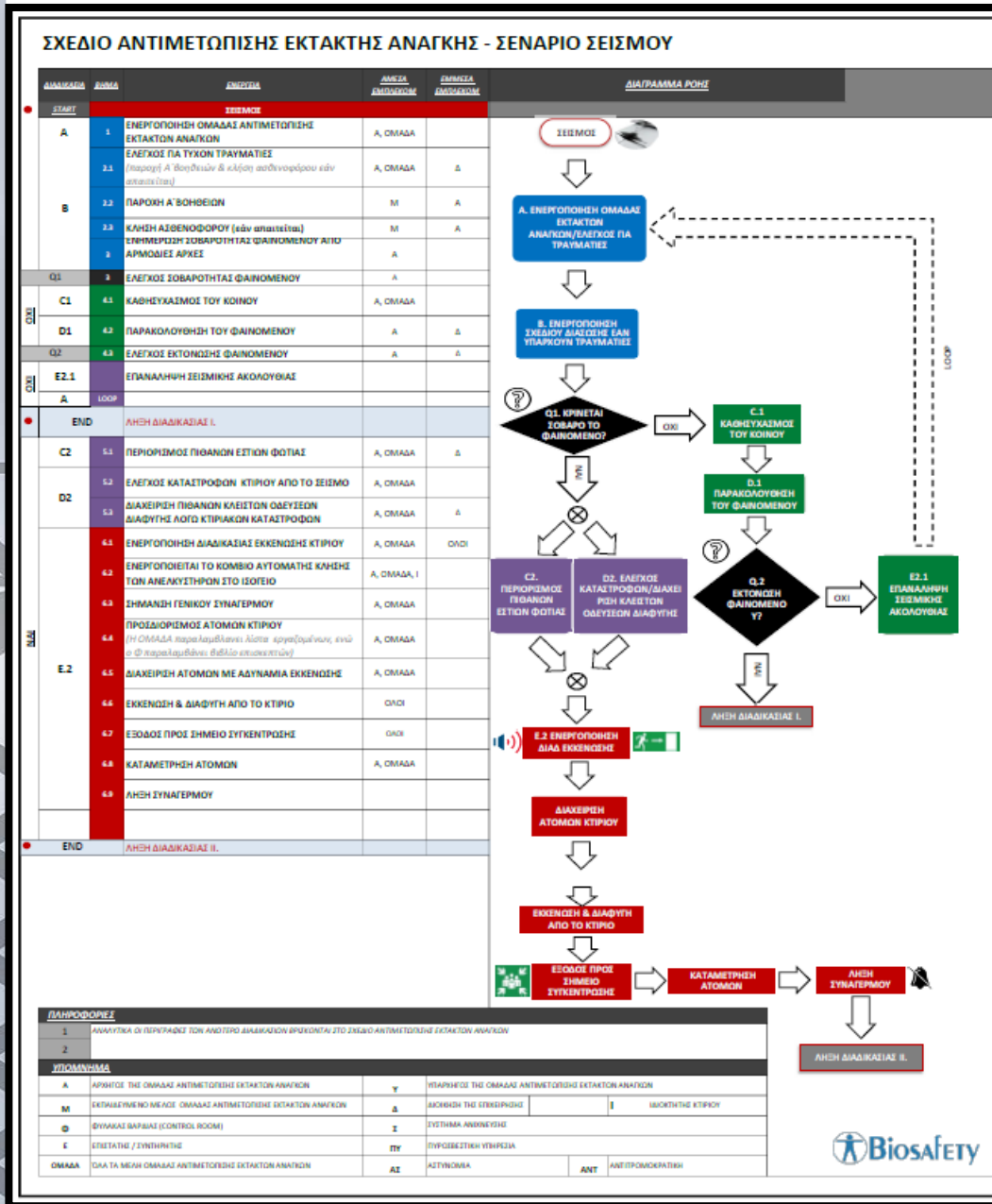


Έρευνες έχουν δείξει ότι οι περισσότεροι τραυματισμοί γίνονται όταν οι άνθρωποι που βρίσκονται μέσα σε κτίρια προσπαθούν να μετακινηθούν ή προσπαθούν να φύγουν από αυτό την ώρα του σεισμού.

Για το λόγο αυτό συνιστάται η...

άμεση επιλογή μιας ασφαλούς θέσης μέσα στο χώρο που βρισκόμαστε,

...όπως π.χ., η κάλυψη κάτω από ένα γερό τραπέζι, η οποία να είναι όσο το δυνατόν πιο κοντινή σε σχέση με την αρχική μας θέση και η οποία θα μας προφυλάξει από τις επικινδυνότητες.



Σχέδιο Αντιμετώπισης Εκτάκτων Αναγκών Πυρκαγιά



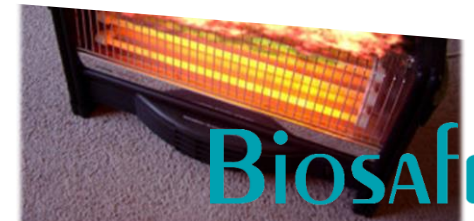
Σ.Α.Ε.Α. - Πυρκαγιά

Πώς ξεκινούν οι φωτιές;

- ✓ Από γυμνές φλόγες σπέρτων, αναπτήρων, κεριών, κ.α. ερχόμενες σε επαφή με καύσιμα υλικά,
- ✓ Από ηλεκτρισμό (σπινθήρες, βραχυκύκλωμα, κ.α.), υπερφόρτιση δικτύων,
- ✓ Από τοποθέτηση υλικών με υψηλό πυροθερμικό φορτίο σε χώρους ακατάλληλους (πχ shaft, computer room, χώρους Η/Μ κοκ)
- ✓ Από μη πιστοποιημένη ηλεκτρολογική εγκατάσταση
- ✓ Από υπολείμματα καπνίσματος
- ✓ Από ηλεκτρικά θερμαντικά σώματα, θερμαντικά σώματα πετρελαίου ή άλλου καυσίμου,
- ✓ Από σεισμό, κεραυνό, τρομοκρατική ενέργεια κ.λπ.



Τι πρέπει να προσέχουμε καθημερινά για να μην προκληθεί φωτιά ?



BIOsafety

Real house fire



Objects left too close to heaters often cause fires.

Value your world.
Leave...

BIOSAFETY

Σ.Α.Ε.Α. - Πυρκαγιά

Τι είναι πυρκαγιά

Πυρκαγιά είναι η ανεξέλεγκτη καύση ενός σώματος με το οξυγόνο, η οποία συνοδεύεται από έκλυση θερμότητας, εμφάνιση φλογών και προκαλεί την καταστροφή αυτού.

Κάθε πλευρά του τριγώνου είναι καθοριστικός παράγοντας για να συντηρηθεί η φωτιά.



Το ΤΡΙΓΩΝΟ
της ΦΩΤΙΑΣ

ΑΡΑ... για να καταπολεμήσουμε μια πυρκαγιά θα πρέπει να:

- ✓ απομακρύνουμε την καύσιμη ύλη ή
- ✓ να αφαιρέσουμε το οξυγόνο ή
- ✓ να αφαιρέσουμε τη θερμότητα



Σ.Α.Ε.Α. - Πυρκαγιά

Χρήση φορητού πυροσβεστήρα

«Όλοι πρέπει να γνωρίζουν πώς χρησιμοποιείται ένας φορητός πυροσβεστήρας»



Πριν χρησιμοποιήσω έναν πυροσβεστήρα, θα πρέπει να είμαι βέβαιος ότι:

- ✓ Έχω οδό διαφυγής ανά πάσα στιγμή
- ✓ Ξέρω πώς να χρησιμοποιώ τον πυροσβεστήρα
- ✓ Έχω τον κατάλληλο πυροσβεστήρα



Σ.Α.Ε.Α. - Πυρκαγιά

ΒΑΣΙΚΗ ΕΛΕΓΧΟΙ ΦΟΡΗΤΩΝ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΩΝ

- 1 Έλεγχος τήρησης της θέσης του Φ.Π. όπως αυτή ορίζει η εγκεκριμένη μελέτη πυροπροστασίας / στην θέση που υπάρχει σχετική σήμανση
- 2 Ανεμπόδιστη πρόσβαση σε κάθε Φ.Π.
- 3 Έλεγχος τύπου πυρκαγιάς για την οποία είναι κατάλληλος
- 4 Έλεγχος Ετήσιας Συντήρησης – Πινακίδα Ελέγχου
- 5 Έλεγχος ένδειξης μανομέτρου στην πράσινη περιοχή



Η ΟΑΕΑ οφείλει να εκτελεί ελέγχους για την ετοιμότητα και καταλληλότητα των μέσων πυροπροστασίας



Σ.Α.Ε.Α. - Πυρκαγιά

Ο χρόνος χρήσης ενός
πυροσβεστήρα είναι περίπου

6 - 15 sec

Χρησιμοποιείτε όλο το
κατασβεστικό υλικό.

Προσοχή: Οι πυροσβεστήρες
CO2 δεν πρέπει να
χρησιμοποιούνται σε κλειστό
χώρο, λόγω
της ασφυξίας που προκαλούν
σε ανθρώπους και ζώα.



Τι πρέπει να θυμάμαι:

✓ Ο **ξηράς σκόνης** κάνει για όλους τους τύπους πυρκαγιών (αλλά μπορεί να προκαλέσει ζημιά σε εξοπλισμό).

✓ Ο **CO2** μπορεί να χρησιμοποιηθεί για πυρκαγιές υγρών καυσίμων, αερίων καυσίμων, συσκευών με παρουσία ηλεκτρικού ρεύματος **ΑΛΛΑ ΣΕ ΑΝΟΙΚΤΟ Η ΑΕΡΙΖΟΜΕΝΟ ΧΩΡΟ.**

✓ **ΠΟΤΕ** δε χρησιμοποιούμε νερό για πυρκαγιά σε παρουσία ηλεκτρικού ρεύματος



✓ **ΠΟΤΕ** δεν χρησιμοποιούμε νερό για πυρκαγιά σε μαγειρίο με **εστίες λαδιού**



Σ.Α.Ε.Α. - Πυρκαγιά



ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΟΥΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΕΣ

ΝΕΡΟΥ



✓ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΞΥΛΟ, ΠΛΑΣΤΙΚΟ
ΧΑΡΤΙ, ΥΦΑΣΜΑ



✗ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΕΥΦΛΕΚΤΑ ΥΓΡΑ
ΒΕΝΖΙΝΗ,
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ



✗ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ



✗ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΕΥΦΛΕΚΤΑ
ΜΕΤΑΛΛΑ

ΑΦΡΟΥ



✓ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΞΥΛΟ, ΠΛΑΣΤΙΚΟ
ΧΑΡΤΙ, ΥΦΑΣΜΑ



✓ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΕΥΦΛΕΚΤΑ ΥΓΡΑ
ΒΕΝΖΙΝΗ,
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ



✗ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ



✗ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΕΥΦΛΕΚΤΑ
ΜΕΤΑΛΛΑ

ΣΚΟΝΗΣ



✓ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΞΥΛΟ, ΠΛΑΣΤΙΚΟ
ΧΑΡΤΙ, ΥΦΑΣΜΑ



✓ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΕΥΦΛΕΚΤΑ ΥΓΡΑ
ΒΕΝΖΙΝΗ,
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ



✓ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΑΕΡΙΑ ΚΑΥΣΙΜΑ



✓ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

ΔΙΟΞΕΙΔΙΟΥ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΑ



✓ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΕΥΦΛΕΚΤΑ ΥΓΡΑ
ΒΕΝΖΙΝΗ,
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ



✓ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ



✗ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΞΥΛΟ, ΠΛΑΣΤΙΚΟ
ΧΑΡΤΙ, ΥΦΑΣΜΑ

ΠΡΟΣΟΧΗ



ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η
ΧΡΗΣΗ ΣΕ ΜΗ
ΑΕΡΙΖΟΜΕΝΟΥΣ
ΧΩΡΟΥΣ

ΤΥΠΟΥ F



✓ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΜΑΓΕΙΡΙΚΑ ΛΙΠΗ
ΚΑΙ ΕΛΑΙΑ



✓ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΞΥΛΟ, ΠΛΑΣΤΙΚΟ
ΧΑΡΤΙ, ΥΦΑΣΜΑ



✗ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΕΥΦΛΕΚΤΑ ΥΓΡΑ
ΒΕΝΖΙΝΗ,
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ



✗ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΑΕΡΙΑ ΚΑΥΣΙΜΑ



✗ ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟΣ
ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

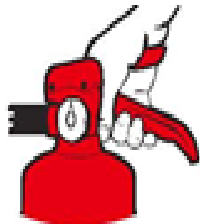
Σ.Α.Ε.Α. - Πυρκαγιά

Χρήση Φορητού Πυροσβεστήρα

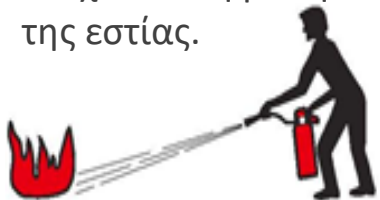
1. Απασφαλίζω τη βαλβίδα τραβώντας την περόνη ασφαλείας.



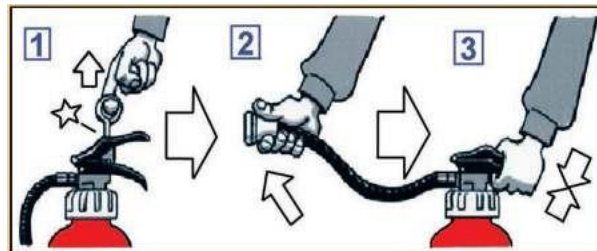
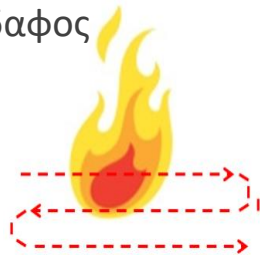
3. Πιέζω τις δύο λαβές για να εκτοξευθεί το υλικό κατάσβεσης.



2. Κρατώ απόσταση 1-3 μέτρων και στοχεύω στη βάση της εστίας.



4. Ανακινώ τον πυροσβεστήρα, με διακοπόμενες επαναλαμβανόμενες κινήσεις προς τα δεξιά και αριστερά, παράλληλα με το έδαφος



ΟΔΗΓΙΑ	ΛΑΘΟΣ	ΣΩΣΤΟ
Αντιμετωπίστε την πυρκαγιά έχοντας τον αέρα στην πλάτη σας		
Για την κατάσβεση πυρκαγιών στερεών καυσίμων, στοχεύστε την εστία.		
Για την κατάσβεση πυρκαγιών υγρών καυσίμων αρχίστε από τη βάση και μπροστά από αυτή.		
Για την αντιμετώπιση πυρκαγιάς υγρού καυσίμου που διαρρέει, αρχίστε από το σημείο της διαρροής.		
Χρησιμοποιήστε πολλούς πυροσβεστήρες συγχρόνως αντί τον ένα μετά τον άλλο.		
Μην απομακρυνθείτε αμέσως μετά την κατάσβεση, γιατί μπορεί να υπάρξει αναζωπύρωση.		
Αναγομώστε τους πυροσβεστήρες μετά τη χρήση τους.		

Σ.Α.Ε.Α. - Πυρκαγιά

ΑΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΠΝΟΣ...

- ✓ Περπατήστε στα τέσσερα, ακουμπώντας στα χέρια και στα γόνατα. Λίγο πάνω από το δάπεδο, ο αέρας είναι πιο καθαρός.
- ✓ Καλύψτε μύτη και στόμα με ένα βρεγμένο πανί.
- ✓ Αν (σε φωτιά) **εγκλωβιστείτε** στο κτίριο, κλείστε την πόρτα του δωματίου και καλύψτε την χαραμάδα με ένα πανί, αν είναι δυνατόν βρεγμένο, για παρεμπόδιση των καπνών και της εξάπλωσης της φωτιάς.
- ✓ Κατόπιν ανοίξτε το παράθυρο & καλέστε βοήθεια.



Σημάδια δηλητηρίασης από CO



Πονοκέφαλος

Ναυτία

Σύγχυση

Δύσπνοια

Κατάρρευση

Απώλεια συνείδησης

Σ.Α.Ε.Α. - Πυρκαγιά

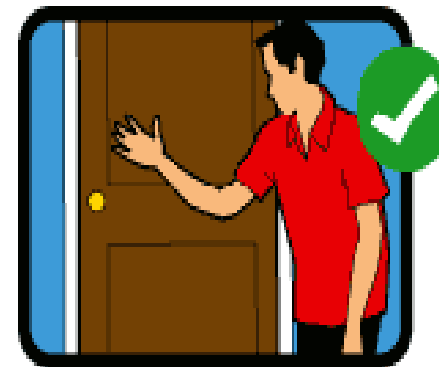
ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

- ✓ Παραμείνετε ψύχραιμοι. Όχι πανικός!
- ✓ Με το συναγερμό, κλείστε Η/Υ, συλλέξτε προσωπικά αντικείμενα, αν υπάρχει χρόνος. Μην καθυστερείτε.
- ✓ Ακούστε τις υποδείξεις των μελών της Ο.Ε.Α.
- ✓ Βγείτε από το κτίριο από τις οδούς διαφυγής και την πλησιέστερη έξοδο κινδύνου.
- ✓ ΜΗΝ περνάτε δίπλα από χώρους με εύφλεκτα.
- ✓ ΜΗΝ χρησιμοποιείτε ανελκυστήρες, σε περίπτωση φωτιάς ή σεισμού.
- ✓ Εάν υπάρχει φωτιά κλείστε τις πόρτες πίσω σας, χωρίς να τις κλειδώνετε, προκειμένου να παρεμποδίσετε την ανάπτυξη της φωτιάς.
- ✓ Εάν όταν ακουμπάτε μία κλειστή πόρτα, αυτή είναι θερμή, μην την ανοίξετε. Η φωτιά είναι από την άλλη πλευρά.

Αν πιάσουν φωτιά τα ρούχα σου ΜΗΝ ΤΡΕΧΕΙΣ. Κάλυψε το πρόσωπό σου με τα χέρια σου για να το προστατέψεις



Μόλις βγείτε από το κτίριο πηγαίνετε στο προκαθορισμένο σημείο συγκέντρωσης, για την καταμέτρησή σας. Μην ξαναμπείτε στο κτίριο εάν δε σας δοθεί εντολή.



Σε περίπτωση φωτιάς
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΙΣ ΣΚΑΛΕΣ



Biosafety

Σ.Α.Ε.Α. - Πυρκαγιά

ΠΡΟΕΧΕΙ Η ΔΙΑΣΩΣΗ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ
ΖΩΗΣ ΕΝΑΝΤΙ ΤΗΣ ΠΕΡΟΥΣΙΑΣ

- Αποφεύγω τους ηρωισμούς
- Δεν υπερεκτιμώ τις δυνάμεις μου
- Εγκαταλείπω τη φωτιά αν δε μπορώ να την περιορίσω
- **Τρέχω να σωθώ!**



Σήμανση Ασφαλείας

Απαγόρευσης



ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ



[ΜΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ]



ΧΡΗΣΗΣ ΓΥΜΝΗΣ ΦΛΟΓΑΣ



**ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΟΥΣ ΜΗ
ΕΧΟΝΤΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑ**



**ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ
ΑΝΥΨΩΤΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ**



**ΔΙΕΛΕΥΣΗΣ ΚΑΤΩ ΑΠΟ
ΑΝΥΨΩΤΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ**

Σήμανση Ασφαλείας Υποχρέωσης



ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



ΦΟΡΜΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



ΓΑΝΤΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΚΟΗΣ



ΜΑΣΚΑ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΑΝΑΠΝΟΗΣ



ΓΥΑΛΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



ΑΝΑΚΛΑΣΤΙΚΟ ΓΙΛΕΚΟ



ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΠΡΟΣΩΠΟΥ



ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΕΦΑΛΗΣ

Σήμανση Ασφαλείας Προειδοποίησης Κινδύνου



ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑΣ



ΑΙΩΡΟΥΜΕΝΑ ΦΟΡΤΙΑ



ΟΧΗΜΑΤΑ ΔΙΑΚΙΝΗΣΗΣ ΦΟΡΤΙΩΝ



ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΚΟΠΗΣ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ



ΚΙΝΟΥΜΕΝΑ ΜΕΡΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ



ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΣΥΝΘΛΙΨΗΣ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ



ΘΕΡΜΕΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ



ΓΕΝΙΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Σήμανση Ασφαλείας Προειδοποίησης Κινδύνου



ΒΛΑΒΕΡΕΣ / ΕΡΕΘΙΣΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ



ΑΝΑΦΛΕΞΙΜΕΣ ΟΥΣΙΕΣ



ΕΚΡΗΚΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ



ΤΟΞΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ



ΔΙΑΒΡΩΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ



ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Σήμανση Ασφαλείας



ΔΙΑΣΩΣΗΣ



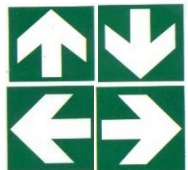
**ΟΔΟΣ / ΕΞΟΔΟΣ
ΚΙΝΔΥΝΟΥ**



ΤΗΛΕΦΩΝΟ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ



ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ



**ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ ΠΟΥ
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ
ΑΚΟΛΟΥΘΗΘΕΙ**



ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ



**ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ
ΜΑΝΙΚΑ**



**ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΚΤΑΚΤΗΣ
ΑΝΑΓΚΗΣ**



ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑΣ



**ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ ΠΟΥ
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ
ΑΚΟΛΟΥΘΗΘΕΙ**

Safety Starts with Everyone!

*Μπορείτε να καθορίσετε την
ΑΛΥΣΙΔΑ ΤΩΝ ΑΙΤΙΩΝ*



Αλυσίδα Αιτιών Ατυχήματος



Ο υπεύθυνος ΔΕΝ φόρεσε τα προβλεπόμενα ΜΑΠ (παπούτσια ασφαλείας)

Ο συντηρητής αφήνει τα εργαλεία πάνω στην σκάλα και την εργαλειοθήκη ανοιχτή



**ACCIDENTS
ARE CAUSED
THEY DON'T
JUST HAPPEN**
**BE CAREFUL
BE AWARE
BE SAFE**

Ο εργάτης εμφανίζει συμπτώματα ασθένειας και δεν είναι σε θέση να εργαστεί. Καθώς περνάει, ρίχνει την εργαλειοθήκη και δεν μαζεύει τα αντικείμενα.

Ένας εργάτης απασχολεί τον υπεύθυνο την ώρα που ετοιμάζεται

Ο επόπτης διακόπτει το μάζεμα λόγω ενός τηλεφωνήματος

Μη τήρηση των κανόνων ευταξίας του χώρου





“ Η ασφάλεια ξεκινά με την προσωπική μας δέσμευση
για **Κανένα Ατύχημα!** ”

Biosafety

www.biosafety.gr | e-mail: info@biosafety.gr
Αιόλου 72, Τ.Κ. 105 59, Αθήνα
Τηλ.: +30 210 92 20324-5